

Benefizgala zugunsten der BSG Hartberg-Fürstenfeld! Wir freuen uns auf euren Besuch!

Info: www.oktoberfest-hartberg.at

OKTOBERFEST  **PUNTI GAMER**
HARTBERG • AUTOBAHN-ABFAHRT

OBERKRÄINER STARPARADE

Donnerstag - 20.9.2018

KARTE: VVK: € 7,- / AK: € 10,-
FESTPAKET: VVK: € 16,- / AK: € 19,-
(Eintritt, Essen & 1 Getränk)

Einlass: 18:00 Uhr
Beginn: 19:00 Uhr

Vorverkaufskarten erhältlich in allen steirischen Sparkassen und Raiffeisenbanken im Bezirk Hartberg-Fürstenfeld oder im BSG Büro, Sparkassenplatz 4 in Hartberg
Direkteinzahlung: IBAN: AT11 2081 5182 0020 3737, BIC: STSPAT26XXX
Einzahlungsbeleg zählt als Eintrittskarte! Infos unter 03332/ 65 405

VIP STADL
INFO: 066414123446
www.oktoberfest-hartberg.at

Donnerstag, 20.9.2018

- hausgemachte Rehschinken
Vom Hirsch und Wildschwein, Steirerkren, gefüllte Eier und Hausbrat
- Frische Salate vom Buffet
- Rehschnitzel in der Walnusskruste
Preisselbäume, Apfelfrühsalat, Trüffelersäpfil
- Eierschwammerltragout mit gebratenen Serviettenknödel
- Kastanienschnitte mit Weichseln und Karamellschlag



Ein herzliches DANKE allen Musikgruppen, Sponsoren und freiwilligen Helfern!

HARMTODT www.harmtodt.bmw.at	STEIN WÖRZ HARIBERG	puchasPLUS ★★★★★ Loipersdorf & Stegersbach	ING. ERICH PILZ	Gemeinde St. Johann in der Halde WOHLEN - ARBEITEN - FREIZEIT St. Johann i. d. Halde	meine WOCHEN meinbezirk.at
Hochegger Dächer 8230 Hartberg - 7400 Oberwart	Ölmstöckl	KÄFER AUTOHAUS Hartberg - Fürstenfeld	DORR	ZeitPfeifer www.zeit-verleih.at	Musikanten Hartberg Montag bis Freitag Mittagsmenü Mo-Sa frische Grillhendl! Tel. 0664/344 7363
Gerhard Öhrnhofer	BAU & ENERGIE TECHNIK GmbH	Grabner www.stahibau-grabner.at	8330 FELDBACH Tel. 0332/2930-0 E-MAIL: OFFICE@PAAR.CO.AT	PAAR SPENDELREIHE-BAUSYSTEME www.paar.co.at	MM
KAMMEL KIRCHDORFER CONCRETE SOLUTIONS	STADTWERKE Hartberg STROM	GERNGROSS WWW.GERNGROSS.CC			

Österreichische Post AG/Sponsoring.Post 14Z040187 S



Coloplast Beratungsservice für Kontinenz und Stoma



Service und Beratung sind uns sehr wichtig. Deshalb haben unsere Mitarbeiter stets ein offenes Ohr für Sie. Wir beraten Sie kompetent zu Kontinenz- und Stomaprodukten sowie zu den Themen Ernährung, Reisen und Sport mit einer Kontinenz- oder Stomaversorgung und stellen Kontakt zu Kontinenz- und StomaberaterInnen her. **Bestellen Sie Ihre kostenfreien Muster telefonisch, per Mail oder über www.coloplast.at.**

Bei medizinischen Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre/n Inkontinenz- und StomaberaterIn.

Der Coloplast Beratungsservice steht Ihnen von Mo – Do, 9:00 – 16:00 Uhr und Fr von 9:00 – 12:00 Uhr telefonisch unter 01 707 57 51 54 zur Verfügung. Oder schicken Sie uns eine E-Mail an beratungsservice.at@coloplast.com.

Das Coloplast Logo ist eine eingetragene Marke der Firma Coloplast A/S. © 2018-08, Coloplast GmbH, 1030 Wien



Liebe Musikfreunde!

Am 20. September 2018 findet im Rahmen des Hartberger Oktoberfestes wieder die Puntigamer Oberkrainer-Starparade statt. Als Nachfolgeveranstaltung für die Alpenländische Musikantenparade ist diese Starparade nun ein Fixpunkt im Veranstaltungskalender für alle Freunde der Oberkrainermusik. Der Erfinder, Organisator und Motor dieser Veranstaltungen war Leo Pürrer. Krankheitsbedingt konnte er schon im Vorjahr nicht mehr persönlich anwesend sein. Mittels Videobotschaft hatte er noch einmal die Möglichkeit die besondere Atmosphäre dieses Abends mitzuerleben. Leider hat Leo Pürrer mittlerweile den Kampf gegen seine schwere Krankheit verloren. Es ist aber bestimmt

in seinem Sinne, dass die Oberkrainer-Starparade noch viele Jahre zugunsten der Behinderten Selbsthilfegruppe Hartberg-Fürstenfeld erfolgreich durchgeführt wird. Für uns Junge Paldauer ist es seit vielen Jahren eine besondere Ehre die Veranstaltungen dieser tollen Organisation unterstützen zu dürfen. Auf diesem Wege möchten wir der BSG für ihre hervorragende Arbeit danken. Möge Leo Pürrer's umtriebiger Geist in dieser Organisation weiterleben und sein Lieblingslied „Gute Freunde kann niemand trennen“ als Motto für eine erfolgreiche Zukunft der Behinderten Selbsthilfegruppe Hartberg-Fürstenfeld beitragen! **Ihr Alois Hirschmann**

JUNGE PALDAUER



*Jede Veränderung
bietet die Chance auf
einen Neuanfang*



Die Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg Region Oststeiermark ist auch mir persönlich ans Herz gewachsen. Sie ist eine Organisation, die über Jahre bzw. Jahrzehnte gewachsen ist. Sie nimmt mit Sicherheit in ganz Österreich einen gewissen Stellenwert ein, da unsere Mitglieder und Gönner im In- und Ausland verstreut sind.

Es ist nun leider erforderlich, dass ein/e neue/r Präsident/in bzw. Obmann/-frau den Verein weiterführt. Nur ist es wie beim Fußball: viele Mitglieder und Gönner versuchen sich als Obmann und wollen mit „gutgemeinten“ Ratschlägen zur Seite stehen. Dabei sollte aber immer der Verein im Vordergrund stehen und nicht die persönlichen Anschauungen und Interessen.

Es wird viele neue Entscheidungen geben müssen. Und es mag sein, dass es Einigen schwer fallen wird, diese zu akzeptieren. Aber wo gearbeitet wird, da fallen Späne. Es ist daher wichtig, dass wir alle an einem Strang ziehen. Leider habe ich das Gefühl, dass einige nur zusehen und warten, um zu sehen, dass ich scheitere. Das ist allerdings kontraproduktiv für die BSG und ich glaube auch nicht im Sinne von Leo.

Zum Glück sind das nur Einzelfälle. Wenn man so ein Team hat, wie ich es zur Zeit hinter mir habe, die zur mir und zum Verein stehen, werden wir es auch weiterhin schaffen, die BSG aufrecht halten zu können. So besteht die Möglichkeit, weiterhin die vielen Mitglieder mit Rat und Tat unterstützen zu können. Wir werden unsere Aufgaben und Anliegen wieder verstärkt in den Medien präsentieren, damit alle Menschen im Bezirk wissen, dass es in Hartberg noch immer eine Stelle gibt, an die man sich wenden kann, wenn es um Barrierefreiheit, Urlaub und Hilfe geht.

Da ich von Natur aus eine positive Einstellung habe (oder sie durch meinen Unfall erst bekommen habe, das lass ich mal offen), bin ich sicher, dass wir es im Team schaffen werden.

Lg Robert

Buchvorstellung:

Ich freue mich, Ihnen mein neu erschienenes Buch **„Die Chance aus der Dunkelheit“** vorstellen zu dürfen.

Mein Name ist Norbert Dornauer. Ich bin Vollblind seit meinem 8. Lebensjahr, habe eine Kleinhirnschrumpfung, bin Epileptiker und habe mir 3 Mal im Jahr 2015 das Becken gebrochen. Dennoch habe und gebe ich nie auf. Ich habe mich entschlossen, ein Buch über mein turbulentes Leben zu schreiben. Das Buch „Die Chance aus der Dunkelheit“ soll vielen Mut machen und einen Einblick in die Welt eines Blinden geben.

Die Leser sollen den Nutzen aus meinem Buch ziehen, nicht aufzugeben und weiter zu machen!

Jeder hat eine andere Dunkelheit (chronische Krankheit, Behinderung...)!

Ich möchte mit diesem Buch zeigen, wie man sich die Welt eines Erblindeten besser vorstellen kann. Wo man überall anstößt, was man alles zu organisieren hat und dass die Blindheit kein Handicap sein muss. Es ist wie bei einem Hürdenlauf. Springt man über die Hürden, bezwingt man quasi Berg und Tal. Trotzdem ist man schneller im Ziel als der, der die Hürden umgeht. Hat man dabei auch noch alle Höhen und Tiefen erlebt, hat man sich die Erkenntnis erarbeitet, dass es – ganz metaphorisch – am Berggipfel Erfolge zu erleben gibt, im Tal hingegen niemals.

Mit „Die Chance aus der Dunkelheit“ möchte ich zum Ausdruck bringen, dass man im Leben nicht unbedingt die besten Karten haben muss, sondern es geht darum, es zu wollen und zu tun. Gewisse Dinge einfach zu akzeptieren. Es ist ein Irrglaube, dass es einem immer gut gehen muss. Es kommen Herausforderungen auf einen zu, von denen man vorher natürlich nichts wissen und die man auch nicht erkennen kann. Man wird immer wieder ins kalte Wasser fallen, nur darin schwimmen sollte man nicht. Es gibt immer einen Ausweg aus der Dunkelheit, denn die Dunkelheit muss nur mit Licht überstrahlt werden.

„Die Chance aus der Dunkelheit“ ist als Taschenbuch (€ 10,65) aber auch als E-Book (€ 7,99) (Kindle Edition) bei Amazon erhältlich.

Auszubildende zur Bürokauffrau Michaela Ohrenhofer: Seminar im Ökopark

Ich war von Mittwoch, den 25. April, bis Donnerstag, den 26. April, bei einem Seminar, welches im Ökopark in Hartberg stattfand. Diese Weiterbildung wurde uns per E-Mail von „LM Lehrlingstraining GmbH“ vorgeschlagen und da es alle für eine gute Idee hielten, durfte ich daran teilnehmen. Das Thema war

„Basiskompetenzen im Geschäftsleben, Teamwork & Umgang mit Social Media“.

Themen bei diesem Seminar:

- Allgemeine Verhaltensregeln (Knigge)
- Umgang mit Kunden
- Konfliktmanagement
- Kommunikation
- Zeitmanagement
- Motivation
- Teamwork
- Umgang mit den Sozialen Medien

Insgesamt waren wir 9 Jugendliche.

Die Kurszeiten waren jeweils von 8:00 bis 16:00 Uhr und der Vortragende war Herr Mag. Jürgen Lichtkoppler.

Herr Mag. Lichtkoppler hat uns alles genau erklärt und wir sollten uns Notizen machen.

Er teilte er uns für die praktischen Übungen in mehrere Gruppen ein und jede Gruppe hat ein anderes Thema bekommen, welches wir ausarbeiten sollten. Die Arbeit zu der jeweiligen Thematik mussten wir dann vor den anderen Teilnehmern präsentieren. Davor waren alle etwas nervös.

Nach der Vorführung meinte Herr Lichtkoppler, dass wir die Präsentation sehr gut gemacht haben.

Über diese Rückmeldung haben wir uns sehr gefreut.

Die Zeit bei dieser Weiterbildung verging wie im Flug.

Alle hatten viel Spaß.

Ich kann dieses Seminar nur weiterempfehlen.

Michaela Ohrenhofer



BAUEN SIE AUF UNS

Raiffeisenbank Hartberg, seit 120 Jahren Ihr Partner vor Ort beim „Bauen und Wohnen“.
Hier zu Gast bei Privatkundenbetreuer und Wohnbauexperten Peter Rossegger in Winzendorf, wo gerade sein eigenes Einfamilienhaus entsteht. Weil mehr als nur der Zinssatz zählt!

Gefahr

Bereits im Alter von 26 Jahren hatte Michelangelo folgende Erkenntnis:

„Die Gefahr für die meisten von uns ist nicht, dass wir unsere Ziele zu hoch stecken und versagen, sondern die Gefahr liegt darin, dass wir sie zu niedrig ansetzen und sie dann erreichen“.

Michelangelo (1475 - 1564), war ein italienischer Maler, Bildhauer, Baumeister (Architekt) und Dichter. Er gilt als einer der bedeutendsten Künstler der italienischen Hochrenaissance und weit darüber hinaus.

Die BSG-Grillerei auf Burg Neuberg am letzten Juni-Samstag!



Eine Tradition durch die Generationen



In diesem Jahr hatten wir natürlich wieder hervorragendes Wetter, großartiges Grillgut, köstlichste und variantenreiche Mehlspeise, gute Gespräche, kühle Getränke und beste Laune! Was bleibt da eigentlich noch zu sagen? Vielleicht, dass wir uns schon auf das nächste Jahr freuen? Das malerische Platzerl neben der kleinen Kastei, die zur Burg Neuberg gehört, ist für eine ungezwungene Sommerveranstaltung auch unübertrefflich! Schattig und sonnig zugleich, abgeschieden und trotzdem gut erreichbar, ein Geheimtipp und gleichzeitig allen bekannt! Maria Singer, der gute Hausgeist, kümmert sich mit Bedacht um die Ausstattung und

Weil man Vertrauen nicht kaufen kann.

eurogast
Interex

Ihr
zuverlässiger
Gastropartner
in der **Oststeiermark.**

Hartberg | 03332/62 111 | www.interex.at

die Räumlichkeiten und legt flink und sorgsam Hand an jede Arbeit an, während ihr Gatte, Sepp Singer, für die auf den Punkt gegarten Köstlichkeiten am Grill sorgt! Vielen Dank an Familie Singer und an alle Mitglieder, die mit ihren Mitbringsel und ihrer Anwesenheit zu einem wunderschönen Grillabend verholfen haben! Also hoffentlich sehen wir uns spätestens Ende Juni 2019 wieder!



HUGGE

Polytechnische Schule Hartberg 14.05.2018



Robert, Michi und Elfi waren in den Schulen wieder fleißig dabei, über Alltagsschwierigkeiten aufzuklären, Vorurteile abzubauen und Berührungspunkte zu mindern. Nicht nur für das eingeschworene Team und die Lehrer/Innen immer wieder ein Erlebnis sondern auch für die interessierten Zuhörer! Ein paar praktische Übungen helfen dann sehr, das vorher gehörte besser zu verstehen! Eine wichtige Jugendarbeit, die aus den Hartberger Schulen nicht mehr wegzudenken ist!

Mit viel Gefühl und Geschicklichkeit meistern die Jugendlichen die kleinen Hürden des Rollstuhl-Alltags



Nicht nur Schüler sondern auch die Lehrkräfte dürfen immer gerne tatkräftig bei den Übungen unterstützen oder sich natürlich auch selber an den Hindernissen versuchen! Learning by doing!

NMS Rieger Hartberg 25.05.2018 (Erstmalig im Team dabei: Beate Schieder mit ihrer Assistentin Manuela)

Für Beate war es anfangs sehr aufregend, in der Öffentlichkeit zu sprechen, weil dies schon ca. 15 Jahre her ist, als sie dies das letzte Mal tat - auch im Rahmen einer Schulveranstaltung. Sie erzählte von ihren Beeinträchtigungen als Blinde und vom Alltagsgeschehen als Rollstuhlfahrerin, sowie von ihren Grunderkrankungen, welche zu diesen Beeinträchtigungen führten.

Sie fand diesen Auftritt sehr bereichernd, welcher ihr sehr viel an Selbstvertrauen zurückgab. Beate wäre je-



derzeit bereit, wieder aktiv an solchen Vorträgen teilzunehmen.

Von meinem Standpunkt als ZuhörerIn von der letzten Sitzreihe aus betrachtet, kann ich nur sagen, es war wunderbar zu sehen, wie demütig und fast respektvoll die Schüler dem Vortrag folgten.

Der praktische Teil im Freien, wo sich die Schüler

im Rollstuhlfahren versuchen konnten, rundete das Ganze noch ab.

Ich persönlich fand es auch sehr interessant, und kann nur sagen:

„Hochachtung vor diesen starken, hochresilienten Persönlichkeiten“.

Manuela Schöngrundner

DAVINCI-Schule Hartberg 29.05.2018



Starke und positive Sender

Ein großartiger Philosoph unseres Jahrhunderts sagte einmal, dass Optimismus wichtig sei. Wir haben die Chance und die Aufgabe, die Zukunft zu gestalten. Was ist damit gemeint?

Der Mensch ist nicht nur Empfänger von Information, jeder einzelne von uns kann auch ein Sender, sogar ein starker positiver Sender von Information sein.

Und vielleicht hat der eine oder andere, der das jetzt liest oder wahrnimmt, nun vor, sich in einen starken und positiven Sender zu verwandeln.



RAIMANN

IHR NOTAR IN HARTBERG

8230 Hartberg | Michaeligasse 38 | +43/3332/62 275 | office@notariat-hartberg.at | www.notariat-hartberg.at

Sommer am Stubenbergsee





Willkommen, willkommen, willkommen, Sonnenschein, wir packen unsre Rollis schon ins Auto rein, wir kommen, wir kommen, wir kommen, macht euch bereit, reif für die Insel, Sommer, Sonne, Strand und Herzlichkeit!

Bilder sagen mehr als tausend Worte...

Mit Vollgas ins Leben! Beate wird 40!

Beate hat Robert und mich zu ihrer Geburtstagsfeier eingeladen. Dann kam die große Frage: „Was könnten wir ihr schenken?“ Robert hatte eine Idee. Da er wusste, dass sie eine begeisterte Biker-Braut ist und Benzin im Blut hat, hat er mit Manuela, ihrer Freizeitassistentin, einen Ausflug für Beate geplant. Am 24.6.18 war um 7:00 Uhr Treffpunkt in Birkfeld. Die Fahrt ging über Heilbrunn nach Neudorf/Passail. Am Parkplatz angekommen, wurde auch Beate eingeweiht.

Ihr Geschenk: eine Fahrt als Beifahrerin bei der Berg rallye. Große Freude und Verwunderung.

Also auf ins Fahrerlager zur Rennleitung. Wir sind davon ausgegangen, dass Beate bei einer Trainingsfahrt mitfahren kann und wir am frühen Nachmittag wieder zu Hause sind. Dem war aber nicht so. Sie durfte beim letzten Wertungslauf (ca. um 16 Uhr) mit Reini Sampl, welcher selbst Rollstuhlfahrer ist, mitfahren. So dauerte unser Ausflug etwas länger als geplant.

Beate war begeistert von der Geschwindigkeit und meinte: „Die Fahrt war schon kurz - sie hätte ruhig etwas länger dauern können.“

Nochmal alles Gute zu deinem 40. Geburtstag!

Mari



Benefizgala zugunsten der BSG Hartberg-Fürstenfeld! Wir freuen uns auf euren Besuch!

Info: www.oktoberfest-hartberg.at

OKTOBERFEST *Steiermark* **PUNTI GAMER**
 HARTBERG • AUTOBAHN-ABFAHRT DAS GRÜNE HERZ ÖSTERREICHS

OBERKRÄINER STARPARADE

Donnerstag - 20.9.2018

KARTE: VVK: € 7,- / AK: € 10,-
 FESTPAKET: VVK: € 16,- / AK: € 19,-
 (Eintritt, Essen & 1 Getränk)

**Einlass: 18:00 Uhr
Beginn: 19:00 Uhr**

Vorverkaufskarten erhältlich in allen steirischen Sparkassen und Raiffeisenbanken im Bezirk Hartberg-Fürstenfeld oder im BSG Büro, Sparkassenplatz 4 in Hartberg
 Direkteinzahlung: IBAN: AT11 2081 5182 0020 3737, BIC: STSPAT26XXX
 Einzahlungsbeleg zählt als Eintrittskarte! Infos unter 03332/ 65 405

VIP STADL
 INFO: 0664/412 34 46
www.oktoberfest-hartberg.at

Donnerstag, 20.9.2018

- hausgemachte Rohschinken
 Vom Hirsch und Wildschwein, Steirerkren, gefüllte Eier und Hausbrot
- *****
 Frische Salate vom Buffet
- *****
 Rehschnitzel in der Walnusskruste, Preiselbeerbäume, Apfelstrudel, Trüffelrösti
- Eierschwammerlragout mit gebratenem Serviettenknödel
- *****
 Kastanienschnitte mit Weichseln und Karamellschlag



Ein herzliches DANKE allen Musikgruppen, Sponsoren und freiwilligen Helfern!

HARMTODT www.harmtodt.bmw.at	STEIN MÖRZ HARTBERG 14 Jahre in der Tradition	puchasPLUS® ★★★★★ Loipersdorf & Stegersbach	ING. ERICH PILZ Ingenieurwesen	Gemeinde St. Johann in der Haide WOHNEN - ARBEIT - FREIZEIT St. Johann i. d. Haide	meine WOCHEN meinbezirk.at
Hochegger Dächer 8230 Hartberg - 7400 Oberwart	Umstößl Genießen Sie kulinarische Köstlichkeiten im Umstößl!	KÄFER AUTOHAUS Hartberg-Fürstenfeld	DORR Innen- & Außenarbeiten	ZeltPfeifer www.zelt-verleih.at	Musikanten Standl Hartberg Montag bis Freitag Mittagsmenü Mo-Sa frische Grillhendl Tel. 0664/344 7363
lady O Steirische Gastlichkeit für alle	BAU & ENERGIETECHNIK GmbH BAU Planung & Projektmanagement	Grabner www.stahlbau-grabner.at	8330 FELDBACH Tel. 03152/2339-0 e-mail: office@paar.co.at	PAAR SPENGLEREI • ZACHHECKEREI www.paar.co.at	Lind AUTOMOBILE HARTBERG-FÜRSTENFELD www.lind.at
KAMMEL KIRCHHOFFER CONCRETE SOLUTIONS	STADTWERKE Hartberg STROM	GERNGROSS WWW.GERNGROSS.CC	Gerhard Öhrenhofer A-8230 Hartberg, Postgasse 4 Telefon: 03332/62128 A-8230 Gropfing, Postgasse 2 Telefon: 03332/62128 A-8230 Farnitz, Postgasse 9 Telefon: 03332/62128 www.orenhofner.at E-mail: oehnhofner@postbox.at		

www.oktoberfest-hartberg.at

49. OKTOBERFEST

HARTBERG • AUTOBAHN-ABFAHRT

7. - 22. Sept. 2018

WOCHE präsentiert

VIP STADL
INFO: 0664/412 34 46
www.oktoberfest-hartberg.at

Pfeifer's traditionelles Oktoberfest

FR - 7.9.	14.00 Uhr Bierzeltbetrieb/Vergnügungspark 17.00-18.00 Uhr ermäßigte Preise im Vergnügungspark 20.00 Uhr: Eröffnung mit Bieranstich	21.00 Uhr SUMPFKRÖTEN & HANNAH
SA - 8.9.	14.00 Uhr Bierzeltbetrieb 15.00 Uhr Vergnügungspark	21.00 Uhr: balleyhoo
SO - 9.9.	11.00 Uhr Frühschoppen / 12.00 Uhr Vergnügungspark 11-14 Uhr Oberkrainger Freunde & Humorist Max Lustig	14-18 Uhr Die KRAFTSPENDER
DO - 13.9.	16.00 Uhr Bierzeltbetrieb / 16.00 Uhr Vergnügungspark 21.00 Uhr:	Die Draufgänger & Lorenz Büffel m.s. Partyhit JOHNNY DÄPP
FR - 14.9.	14.00 Uhr Bierzeltbetrieb 14 - 16 Uhr Kindernachmittag - ermäßigte Preise im Vergnügungspark	21.00 Uhr: Coolberger
SA - 15.9.	14.00 Uhr Bierzeltbetrieb 15.00 Uhr Vergnügungspark	21.00 Uhr: POP ROCK STEIRISCH SPECIAL SHOW mit 
SO - 16.9.	11.00 Frühschoppen 12.00 Uhr Vergnügungspark	11-14 Uhr HoamatRocker & 14-18 Uhr ECHT STARK
DO - 20.9.	16.00 Uhr Bierzeltbetrieb 17.00 - 18.00 Uhr: GRATIS Vergnügungspark 19.00 Uhr:	PUNTI GAMER Oberkrainger-Starparade Eintritt zugunsten BSG Hartberg-Fürstfeld! Die jungen Paldauer • Oberkrainger Power • Die Kaiserwälder Musketiere • Robert Goter • Niki & seine Oberkrainger aus Begunije Moderation: Max Lustig HARIBERG <small>Region Oststeiermark</small>
FR - 21.9.	15.00 Uhr Bierzeltbetrieb / 16.00 Uhr Vergnügungspark	21.00 Uhr: MEILENSTEIN & SOLARKREIS
SA - 22.9.	14.00 Uhr Bierzeltbetrieb 15.00 Uhr Vergnügungspark	21.00 Uhr: DIE EIERSPARER & URAS

EINTRITT FREI! EINTRITT FREI! EINTRITT FREI!

PROGRAMMÄNDERUNG VORBEHALTEN!



Hallo!

Da ich das erste Mal bei dieser Veranstaltung dabei gewesen bin, wurde ich beauftragt, ein paar Zeilen über diesen Motorradausflug zu schreiben. Eigentlich hatte ich nicht vor, daran teilzunehmen, doch Fritz, mein Fahrer, hat mich dazu überreden können. Treffpunkt war um neun Uhr beim Sportplatz in St. Johann in der Haide, wo wir herzlich empfangen und bewirtet wurden. Nach einem ausgiebigen Frühstück konnte ich mich mit Fritz unterhalten und mich mit der Situation vertraut machen. Nachdem wir auf die Motorräder gesetzt wurden, ging die tolle Rundfahrt los. Am Anfang war ich schon etwas nervös, weil ich mir das alles nicht vorstellen konnte, doch Fritz hat das alles mit sehr viel Ruhe gemacht und mir die Anspannung genommen. Die Fahrt führte von St. Johann in der Haide über Buchschachen, Pinkafeld, Großpetersdorf bis nach Heiligenbrunn zum Gasthaus Krutzler. Es war einfach herrlich, so viele Motorräder auf einmal zu sehen. Nach einer Stärkung und netten Gesprächen mit anderen Rollstuhlfahrern ging die Fahrt weiter, zurück zum Ausgangspunkt in St. Johann. Hier wurden wir kulinarisch versorgt und unterhielten uns noch lange über diesen ereignisreichen Tag. Zum Schluss gab es noch eine Verlosung mit tollen Preisen. Im Nachhinein bin ich Fritz sehr dankbar, dass er mich dazu überredet hat an diesem Ausflug teilzunehmen! Großes Lob gilt auch den Organisatoren für den reibungslosen



Ablauf der Veranstaltung. Danke, es war ein tolles Erlebnis!!!

Bernd Schnur

Am Samstag, den 7. Juli 2018, fand bereits zum 18. Mal unsere Rollstuhl Motorradtour statt.

Treffpunkt war um 9 Uhr im Freizeitzentrum in St. Johann in der Haide. Das Wetter war traumhaft schön. Dieses Jahr nahmen über 200 Fahrer und Beifahrer an dieser Veranstaltung teil.

So viele Leute waren schon lange nicht mehr bei unserer Tour dabei.

Beim gemütlichen Frühstück starteten wir gemeinsam in den Tag. Als alle gestärkt waren, ging es darum, wer bei wem mitfahren möchte. Als jeder seinen Fahrer beziehungsweise Beifahrer gefunden hatte, ging es auch schon los. In Heiligenbrunn beim Genussgasthof Krutzler legten wir eine Pause ein. Als wir dort angekommen waren, stellten wir fest, dass es zu wenige Parkplätze gab. Kein Problem meinte Fritz, denn jeder der als Beifahrer einen Rollstuhlfahrer mitgenommen hatte, durfte im Hof parken. Nach einer kurzen Rast ging es weiter. Als wir wieder im Freizeitzentrum angekommen waren, wurde gegrillt. Als alle sich gestärkt hatten, fand ganz traditionell eine Verlosung von schönen Preisen statt.

Ein Teil vom Erlös dieser Veranstaltung kam einem jungen Mann zugute, der einen schweren Motorradunfall hatte.

Ein großer Dank gilt den Organisatoren, allen voran Fritz Hirt und Werner Schalk, sowie allen Motorradfahrern, die diese Tour möglich gemacht haben. Ein weiter Dank gilt auch Karl Hirt für die leckere Bewirtung.

Michaela Ohrenhofer





Samstag, 29. September 2018, Abfahrt um 07:00 Uhr, Hartberghalle

Kosten pro Person: Erwachsene: 35,-
Kinder bis 14 Jahre: 29,-

Anmeldung bitte bis 15. 09.2018 im BSG-Büro!

Programm: Besuch des Bärenhof Berghausen mit Führung, Mittagessen beim Ratscher Landhaus und Führung durch „Erzherzog Johann Weine“, die in unserem Urlaubskatalog vertreten sind!

1. Station

Fritz,
Burli, Felicitas,
Hansi, Bärl,
Petzerl, Ivan,
Gretl, Heidi,
Brummi und
Raunzer...

Führung: 09:30 Uhr
Dauer: ca. 45 min.

BÄRENHOF BERGHAUSEN

2. Station

**Mittagessen im „Ratscher Landhaus“
in Ratsch an der Weinstraße**

Landhaus

3. Station

Führung: 14:00 Uhr
Dauer: ca. 1,5 h

ERZHERZOG JOHANN
STEIRISCHER
WEIN & SEKT

Hier gedeiht die Traube für unseren
Morillon
... zu verkosten in der Vinothek im Ehrenhaus.

Einsamkeit und ihre Folgen

(Fortsetzung)

Die wichtigsten Schritte zur Überwindung der Einsamkeit

„Einsamkeit ist ein Gefängnis, dessen Tür nur von innen geöffnet werden kann.“

Einsamkeit ist die Folge negativer Einstellungen zu sich selbst, der Lebenssituation und der Zukunft. Einsamkeit ist nicht gleichbedeutend mit Alleinsein. Sie können Ihre Einsamkeitsgefühle überwinden, indem Sie ihre negativen Einstellungen verändern.

Akzeptieren Sie sich so wie sie sind – als Mensch mit Stärken und Schwächen. Ihre Minderwertigkeitsgefühle sind die Folgen Ihrer abwertenden Gedanken und kein Beweis dafür, dass Sie minderwertig sind.

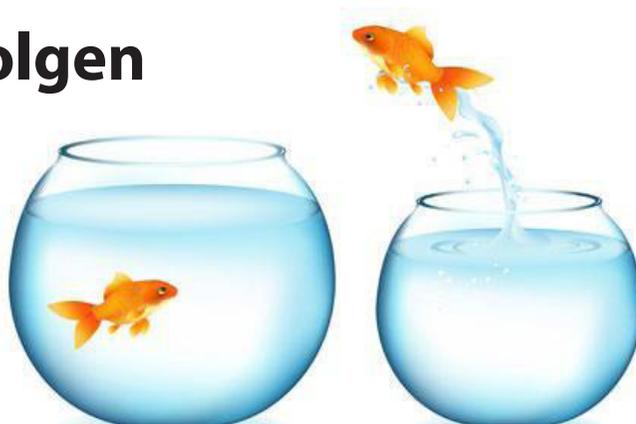
Vermeiden Sie jegliche Selbstverurteilung und Selbstabwertung. Sie können in jedem Augenblick nur das tun, was Ihnen in den Kopf kommt und Ihnen an emotionalen und geistigen Fähigkeiten zur Verfügung steht.

Legen Sie sich einen Plan für den Tagesablauf und besonders die Wochenenden und den Urlaub zu recht.

Setzen Sie sich Ziele, die Sie verwirklichen wollen. Machen Sie täglich Vorstellungsübungen dazu, in denen Sie Ihr Ziel schon verwirklicht sehen. Durch positive Vorstellungsübungen helfen Sie sich, „bei der Stange zu bleiben“ und Ihr Ziel zu erreichen. Machen Sie vor der Vorstellungsübung eine Entspannungsübung.

Achten Sie auf Ihre Körperhaltung - halten Sie sich aufrecht und versuchen Sie, locker zu sein. Täglich sollen Sie mit 5 Menschen Blickkontakt aufnehmen und 5 Menschen anlächeln. Stellen Sie sich vor, dass Sie sich mit anderen Menschen unterhalten, und die anderen sich in Ihrer Nähe wohl fühlen. Und grüßen Sie täglich mindestens 5 Fremde mit z. B. „Guten Tag!“

Interessieren Sie sich im Gespräch für den anderen,



anstatt sich selbst interessant zu machen. Stellen Sie Fragen und akzeptieren Sie die Meinung des anderen, zumindest teilweise. Machen Sie Komplimente. Teilen Sie etwas von sich mit und seien Sie nicht zu „fein“ für Smalltalk.

Wege aus der Einsamkeit in der Partnerschaft und Freundschaft:

Hüten Sie sich davor, perfektionistische Anforderungen an den/die PartnerIn/FreundIn zu stellen. Der/die PartnerIn bzw. FreundIn ist nicht dazu da, all Ihre Vorstellungen und Forderungen zu erfüllen.

Teilen Sie dem/der PartnerIn/FreundIn Ihre Wünsche mit. Besprechen Sie mit ihm/ihr, welche Kompromisse Sie schließen können, damit Sie beide zufrieden sind. Eine Partnerschaft sowie Freundschaft ist ein Gewinn/Gewinn-Spiel. Wenn Sie Ihre Bedürfnisse vernachlässigen, werden Sie Ihre Liebe zum anderen mit der Zeit abtöten.

Wenn Ihr/e PartnerIn/FreundIn Sie ablehnt oder verlässt, bedeutet das nicht, dass Sie nicht liebenswert sind. Es bedeutet lediglich, dass seine/ihre Erwartungen und das, was Sie geben können oder möchten nicht übereinstimmen.

Sie haben die Entscheidung als Single oder in der Zweisamkeit zu leben. Als Single können Sie viele Freiheiten und gelegentlich Einsamkeitsgefühle haben. In einer Beziehung können Sie Nähe und Geborgenheit und gelegentlich Kränkung und Enttäuschung durchmachen.

In jedem Fall ist ein soziales Engagement wertvoll, gibt mehr Selbstvertrauen und Mut, mit anderen Menschen Kontakte auf einem hohen Niveau zu knüpfen.

Jeder Mensch ist einmalig und unendlich wertvoll. Durch den Glauben können Sie sich selbst besser annehmen und eine gute Brücke zum anderen bauen.

Recherchiert von Kilian Riedl

Rolliwandern in der Steiermark

Karin Burger-Feuchter hatte schon immer eine Leidenschaft, die die Grazerin mit ihrem Mann und ihren Kindern teilt – das Wandern. Auch als Tochter Isabella vor elf Jahren im Alter von 4 einen Rollstuhl bekam, unternahm die Familie regelmäßig ausgedehnte Ausflüge durch die Steiermark.

Doch das war nicht einfach. Wo gibt es barrierefreie, kindgerechte Wanderwege, wo lauern Hindernisse? „Ich habe online recherchiert, aber kaum etwas dazu gefunden“, erzählt die zweifache Mutter. „Also bin ich mit Isabella drauflosgewandert und habe notiert, was uns geholfen oder Probleme bereitet hat.“

Diese Notizen sprachen sich herum und immer mehr Familien mit besonderen Bedürfnissen baten um Ausflugstipps. Die gebürtige Nürnbergerin stellte ein kleines Heft mit Routenvorschlägen zusammen, das rasch vergriffen war. Ein Rehaaufenthalt Isabellas 2016 im Radkersburger Hof brachte Burger-Feuchter auf Anregung der Ärzte schließlich auf die Idee, ihre Erfahrungen in ein Buch zu gießen. Das Ergebnis liegt nun als Wanderführer „Rolliwandern in der Steiermark“ vor, den die Grazerin in Zusammenarbeit mit dem Radkersburger Hof erstellt hat.

Ein Jahr lang hatte sie sich für das Projekt auf Intensivrecherche begeben. Geworden sind daraus 33 Routenvorschläge aus allen steirischen Regionen. Jedes Ausflugsziel enthält eine Streckenbeschreibung sowie Infos über Dauer, Schwierigkeitsgrad, Wegbeschaffenheit und eventuell nötige Hilfeleistungen einer zweiten Person. Dazu gibt's Tipps für Ausrüstung, Rollstuhlwahl und Sicherheit.

Auch barrierefreie Toiletten sind in den Routenbeschreibungen angeführt. „Leider gibt es immer noch viele Gemeinden, die solche Toiletten nicht haben. Hier wäre mehr Verantwortungsbewusstsein nötig“, sagt Burger-Feuchter. Mit ihrem Buch will sie ermutigen. „Menschen mit Beeinträchtigung sollen sich trauen, hinauszugehen und Ausflüge zu machen. Ich hoffe, das Buch kann ein kleiner Anreiz dazu sein.“



PORTOROZ GENIESSEN 8.-13. OKTOBER 2018
BF, 5 HP/Bufet, ****LifeClass Hotels Slovenia & Riviera **p. P. 469,-**

BEZAUBERNDER GARDASEE 7.-10. OKTOBER 2018
BF, 3xFB/AB, **** Hotel Falkensteiner Lake Garda **p. P. 398,-**

VENEDIG & SEINE INSELN 19.-21. OKTOBER 2018
BF, 2xN/FB, 2x Abendessen, ****Hotel, Schiffsticket **p. P. 255,-**

PRAG - KRUMAU 19.-21. OKTOBER 2018
BF, 1HP/FB, 1 N/FB, **** Hotel, Schifffahrt m. Abendessen **p. P. 249,-**

ABSCHLUSSFAHRT VODICE 7./8./9.NOVEMBER 2018
Musik: Sternenstaub, Junge Zillertaler, Grafen, M. Naschenweng **p. P. ab 229,-**



8230 Hartberg . Sparkassenplatz 2 . 03332/631440 . reisebuero@gerngross.cc
8274 Buch-St. Magdalena . St. Magdalena 206 . 03332/8210 . info@gerngross.cc



Rolliwandern in der Steiermark 122 Seiten, 19,90 Euro.

Erhältlich: Radkersburger Hof (auch online via E-Mail: redaktion@radkersburgerhof.at); Lindas Buchladen, Bad Radkersburg; Hotel Schloss Kassegg, St. Gallen i. d. Steiermark; Schloss Seggau, Leibnitz; Buchhandlung Moser, Graz; Leykam Citypark, Graz; Kunsthaus-Shop, Graz; Schloss Eggenberg-Shop, Graz; Graz-Tourismus Herrengasse; B(a)uchladen Alberstraße, Graz; Egger & Co Kapellenstraße, Graz; Sanitätshaus Ortho-Aktiv, drei Standorte in Graz.



Wir haben heuer wieder tolle selbstgemachte Preise bei unserem Losverkauf beim Hartberger Oktoberfest! Herzlichen Dank den vielen fleißigen Helfern für die vielen Stunden teilweise schweißtreibender oder auch Sisyphusarbeit! Dank euch können wir wieder unter anderem fruchtige Marmeladen, gesundheitsfördernde Zirbenkissen, Bade- und Speisesalze, sinnvolle Stoffsackerl oder Retro-Notizrollenhalter an die glücklichen Gewinner verteilen! Mit einem Lospreis von nur € 1,- sind das empfehlenswerte Gewinne! Wir sehen uns hoffentlich am Losstand und wünschen schon jetzt viel Glück und Erfolg! Ein paar Anregungen dazu hier:



Besser schlafen mit dem BSG Zirbenkissen!

Seit der Eiszeit ist diese edle Baumart im Alpenraum, in Höhen von 1500 bis 2000 Metern, beheimatet. Als „Königin der Alpen“ zählt die Zirbe zu den frosthärtesten Nadelbaumarten und übersteht Temperaturen bis unter minus 40° C unbeschadet. Seit Jahrhunderten werden die positiven Eigenschaften der Zirbe geschätzt und genutzt. Die BSG Zirbenkissen aus Österreich mit 100% Zirbenholzflocken sorgen für besseren Schlaf, frischen Schwung und neue Energie.

10 gute Gründe für das BSG Zirbenkissen:

1. Verringert die Herzaktivität bis zu 1 Stunde/Tag
2. Reduziert Wetterfühligkeit
3. Verbessert die Tiefschlafphase
4. Verströmt einen aromatischen Duft
5. Ist antibakteriell und bakterienhemmend
6. Besitzt therapeutische Wirkung
7. Stärkt die Lebensenergie, stabilisiert den Kreislauf
8. Sorgt für Ruhe und Entspannung
9. Beruhigt den Organismus
10. Ist für Kinder und Erwachsene geeignet

Zirbenkissen-Pflege:

Als reinstes Naturprodukt behandeln Sie Ihr Zirbenkissen gleich wie ein Bettkissen, indem Sie es regelmäßig in die frische Luft legen. Hin und wieder wickeln Sie Ihr Kissen für 1 – 2 Stunden in ein feuchtes Tuch. Dadurch nehmen die Flocken wieder Feuchtigkeit auf und der aromatische Zirbenduft ist wieder riech- und spürbar.



Hausgemachte Köstlichkeiten - fast wie von Mama!



Mit den **selbstgemachten Gewürzsalzen** schmeckt die Hausmannskost nach „Mutters-Sternen-Küche“!



Je nach Mischung regen die handgemachten **Badesalze** an, beruhigen oder sind einfach in jeder Wanne der perfekte, duftende Abschluss des Tages!



Der BSG-**Notizrollenhalter** wird zum unverzichtbaren Alltagshelfer in jedem Haushalt!

Ribisel-Ernte bei unserem Mitglied Franz Dunst in Zeil bei Stubenberg!

Ein paar emsige Heinzelmännchen haben sich bei gefühlten 40°C im Schatten am Ribiselfeld in Stubenberg am See eingefunden und für die leckeren Marmeladen, die es wieder bei unserem Losverkauf beim Hartberger Oktoberfest geben wird, die kleinen roten Beeren geerntet! Trotz Hitze und roter Hände war die Stimmung bestens! Nach Pflücken und Abrebeln kamen einige Kilo zum Weiterverarbeiten zusammen! Ein herzliches Dankeschön an die helfenden Händchen, ohne die vieles in unserem Verein nicht möglich wäre!



Projekt 2020 der Hofer KG - Erdbeeren für die BSG-Marmeladenproduktion

Im Rahmen des „Projekt 2020“ von Hofer rückten 30 „Erntehelfer“ aus, um ein Zeichen für Inklusion zu setzen. Am Erdbeerland in Schildbach, ca. 1ha groß, durften die Hofer-Mitarbeiter mit Familien und BSG-

Helfer nach offizieller Schließung die noch übrigen Erdbeeren abernten. Nach drei Stunden landeten 50 Kilogramm Erdbeeren in den Kübeln, um geputzt, gewaschen und für die Marmeladeproduktion eingefroren zu werden.



Christine Haberler, die BSG-Vertretung vor Ort, meint dazu: „Mich hat die große Beteiligung der Hofer-Mitarbeiter mit Familien und deren Motivation sehr berührt. Es war eine wunderbare Geschichte, die vielleicht eine Wiederholung bzw. Nachahmer finden sollte!“ Danke an die Hofer-Zentrale, die diesem Projekt zugestimmt hat!

Termine der Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe 4. Quartal 2018

Oktober

Do, 11. Oktober

Abschluss der Sportaktivitäten am Stubenbergsee
Treffpunkt um 17:00 Uhr, Seepension Erla

November

Mi, 28. November

Adventkranzflechten in der Edelweißhalle

Dezember

Sa, 01. Dezember

Weihnachtsfeier im Gasthaus Pürrer in Schöffern, (Jahresabschluss der BSG)

Weihnachtsurlaub

Unser Informationsbüro ist von Donnerstag, 20.12.2018 bis Sonntag, 06.01.2019, geschlossen! Wir sind am Montag, den 07.01.2019 wieder von Montag bis Donnerstag für Euch da!

Wir bitten um Anmeldung zu den einzelnen Veranstaltungen! Danke!

Sekretariat: Tina Zirngast, Astrid Fischer und Michi Ohrenhofer, 03332/65 405 oder info@bsgh.at

FREIZEIT-TIPP:

Der Greinbachsee bzw. die Greini Freizeitwelt hat seit August einen neuen Badelift in Betrieb! Gleich ausprobieren!



Winzerfest im Hartbergerland 05.10. - 07.10.2018



Nach dem Erntedankgottesdienst am 7. Oktober 2018 verwandelt sich der Hauptplatz von Hartberg zu einem der größten Buschenschänken der Oststeiermark. Dann wird getanzt, gesungen und gelacht. Genießen Sie typische steirische Schmankerl direkt von den Produzenten und feiern Sie mit, bei zünftiger Musik und einzigartigem Rahmenprogramm für Jung und Junggebliebene.

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder:

Sonnleitner Theresia	01.07.2018	Söchau
Kielnhofer Ignaz	01.07.2018	Buch - St. Magdalena
Kogler Johann	30.06.2018	Friedberg
Kogler Sabine	30.06.2018	Friedberg
Ehrenhöfer Maria Theresia	30.06.2018	Rohrbach/ Lafnitz





frutura
Wir sind Obst & Gemüse

Wir bedanken uns bei allen Firmen sowie Privatpersonen für die vielen Kleinspenden und Unterstützungen, die für das Gelingen unseres Losverkaufs so wichtig sind!
DANKE!

ERTL
Eine saubere Sache

Ihr Reinigungsspezialist für Privat, Gewerbe und Industrie!

8230 Hartberg • +433332/66 110 www.ertl-service.at



Josef & Bettina Handler
Ebersdorfberg 80, A-8273 Ebersdorf
Tel. / Fax: +43 (0) 3333/28220
Mobil: +43 (0) 676/300 15 02
E-Mail: office@marillensepp.at

DANKE!

www.marillensepp.at



Marillengenuss in höchster Qualität



Verkehrsunfälle



Ehe- und Familienrecht



Schadenersatz / Gewährleistung



Arbeitsrecht / Sozialrecht



Erbrecht / Verlassenschaften

Damit Sie Recht bekommen.



KULAC & CARLI RECHTSANWÄLTE

Seit 1778.



Forderungseintreibungen



Baurecht



Verwaltungsrecht



Strafrecht



Liegenschafts- & Immobilienrecht

Fotos: © F. Mayer, Shutterstock | Design: KAUFMANN

Mag. Selma Kulac | Rechtsanwalt | Eingetragener Treuhänder | Verteidiger in Strafsachen
Raimund-Obendrauf-Straße 9, 8230 Hartberg, Tel. 03332 / 62240, office@kulac-carli.at, www.kulac-carli.at



3/28. Jahrgang
Österreichische Post AG/ Sponsoring.Post
14Z040187 S



Impressum: Eigentümer, Herausgeber & Verleger:
Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg-Fürstenfeld,
Für den Inhalt verantwortlich: Arbeitskreis Clubzeitung,
A-8230 Hartberg, Sparkassenplatz 4,
Tel.: 03332/65405
E-Mail: info@bsgh.at Homepage: www.bsgh.at

Erscheinungs- und Verlagspostamt:
A-1239 Wien

Erscheinungsweise: Vierteljährlich;
Druckerei Schmidbauer,

Grundlegende Richtung:
Die BSG berichtet regelmäßig über ihre Aktivitäten.
Ziele sind die Information und der Erfahrungsaustausch
zwischen Betroffenen und Nichtbetroffenen.

Unsere Bankverbindungen:
Steiermärkische Sparkasse:
IBAN:AT50 2081 5182 0007 3734 BIC:STSPAT2GXXX
Raiffeisenbank Hartberg:
IBAN:AT86 3840 3000 0004 0337 BIC:RZSTAT2G403



WWW.LEBENS LAUF-2020.COM



EIN KONZEPT DER HH-SCHAFFERHOFER.COM

WAS ZÄHLT, IST FÜREINANDER DA ZU SEIN.

Steiermärkische
SPARKASSE
In jeder Beziehung zählen die Menschen.