

## 19. Rollstuhl-Motorradtour 06. Juli 2019



**Der neue Vorstand  
stellt sich vor  
Seite 4**

**Wie kann man die Resilienz  
des Kindes stärken?  
Reportage Seite 13**

### Unser neuer Obmann-Stellvertreter Johann Wirth



Ich, als neuer Stellvertreter, werde mich natürlich sehr für den Verein einsetzen und mich bemühen, noch mehr Möglichkeiten für Menschen mit Handicap zu finden.

Ich freue mich sehr, der neue Obmann - Stellvertreter zu sein und hoffe, wir sehen uns bald

**Johann Wirth**

Für alle, die mich nicht kennen, ich bin Johann Wirth, bin Forstarbeiter und komme aus Löffelbach. Da ich noch nicht lange im Rollstuhl sitze, möchte ich euch kurz etwas über mein Schicksal erzählen.

Als im Jahr 2016 während der Arbeit im Wald meine Beine zum kribbeln anfangen, dachte ich mir noch nichts dabei. Doch nach einiger Zeit spürte ich meine Beine so gut wie gar nicht mehr und so beschloss ich ins Krankenhaus zu fahren. Ich fuhr noch selbst ins Krankenhaus und als ich dort ankam, waren meine beiden Beine lahm. Trotz langer Krankenhaus- und Kuraufenthalten konnten die Ärzte nicht feststellen, was meine Diagnose ist! Ich kenne die BSG schon lange. Durch Leo bin ich auf den Verein aufmerksam geworden.

Als Robert mit der Bitte, ob ich sein Stellvertreter werden möchte, auf mich zukam, sagte ich sofort ja, weil mir dieser Verein selbst sehr viel bedeutet.



Liebe Leserinnen  
und Leser,



seit der letzten Ausgabe hat sich einiges im Verein getan.

Durch die Neuwahl bin ich jetzt zum Obmann des Vereines aufgestiegen-danke, dass Ihr mir euer Vertrauen ausgesprochen habt! Wir haben einen komplett neuen Vorstand und neue Statuten, die natürlich für jedes Mitglied im Vereinsbüro einsehbar sind. Der Verein heißt jetzt

**Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg**  
**Abkürzung: BSGH**

Es gibt wieder einen Obmann anstatt Präsident. Die Amtszeit beträgt 2 Jahre, das heißt 2021 gibt es wieder eine Neuwahl. Die Beschlussfähigkeit ist mit der angesetzten Uhrzeit gegeben, wichtig für all jene, die sich darauf verlassen, dass erst eine halbe Stunde später alles anfängt, SORRY!

Ich fände es schön wenn es wieder mehr Mitglieder schaffen könnten, an den Unternehmungen der BSGH teil zu nehmen. So organisieren wir weiterhin Musikabende, Sport und Gesundheitsveranstaltungen, einen Grillnachmittag und besuchen auch in kleinen Gruppen kulturelle Veranstaltungen bei denen wir als BSGH reservieren und auch als Verein auftreten.

In der kurzen Zeit, indem ich mein neues Amt inne habe, wird mir immer mehr bewusst, wie einzigartig dieser Verein ist und wie wichtig seine Tätigkeiten für alle Menschen sind.

Wir freuen uns über jedes Lob und sind auch für Verbesserungsvorschläge und Anregungen offen!

Ich wünsche allen einen schönen Sommer und einen erholsamen Urlaub!

**Euer Robert**

Auch heuer findet wieder unsere Puntigamer Starparade am Oktoberfestgelände statt.

**Aus diesem Grund bitten wir wieder um Sachspenden für unseren Losverkauf im Rahmen des Hartberger Oktoberfestes! Wir möchten mit unseren Lospreisen wieder viele Menschen erfreuen und einen tollen Erlös erzielen, um unsere Arbeit für Menschen in der Region weiterführen zu können. Dazu benötigen wir Ihre Unterstützung!**

**Dinge, die schon jahrelang auf dem Dachboden vergessen wurden oder einfach keine Verwendung mehr finden, können für andere ein schöner Gewinn sein! Getrocknete Kräuter für Gewürz- und Badesalze wären sehr hilfreich!**

**Die Spenden können im BSGH Informationsbüro abgegeben werden.**

**Herzlichen Dank**



**Puntigamer Starparade**  
**Donnerstag, 12. September 2019**  
**Freiwillige Spende**



## Der neue Vorstand stellt sich vor

Am 05. Mai 2019 wurde beim Kirchenwirt in St. Johann in der Haide im Rahmen der Mitglieder-Vollversammlung der Vereinsvorstand neu aufgestellt. Es war ein gemütliches Beisammensein und vom Team des Kirchenwirtes wurden wir hervorragend verköstigt. Bürgermeister Günter Müller aus St. Johann in der Haide ließ es sich nicht nehmen, den Anwesenden eine Runde Getränke zu sponsorn. Vielen Dank!

Zum Obmann wurde Robert Narnhofer gewählt, seine Stellvertreter sind Johann Wirth und Claudia Koglbauer.

Im engeren Vorstand sind Kassierin Christine Haberler, Stellvertreterin Marianne Kampl, Schriftführerin Eva Pötz und Stellvertreter Kilian Riedl.

Als Beiräte fungieren Waltraud Gotthard, Birgit Plank, Robert Kuntner, Fritz Willingshofer, Gabriele Lechner und Alois Hirschmann.

Rechnungsprüfer sind Annemarie Müller und Katharina Strehn.

Alle Vorstandsmitglieder wurden einstimmig gewählt.

„Wir werden gemeinsam und mit voller Kraft daran arbeiten, unseren Bekanntheitsgrad über die Bezirksgrenzen hinaus weiter zu steigern und im Sinne von Leo den Verein voran zu bringen“, so der neu gewählte Obmann Robert Narnhofer.



Von links: Vorne Robert Narnhofer, Johann Wirth; Dahinter: Birgit Plank, Claudia Koglbauer, Annemarie Müller, Katharina Strehn, Marianne Kampl, Eva Pötz, Kilian Riedl, Christine Haberler, Waltraud Gotthard, Fritz Willingshofer mit Gattin Christine, Robert Kuntner  
Nicht im Bild: Gabriele Lechner, Alois Hirschmann

## 4ter Oberkrainer Volksmusikabend in St. Johann i. d. Haide



Vizebürgermeister Herwig Matejka, Ing. Günter Müller, Markus Binder, Ringkogel-Trio, Thomas Haider, Original Oberkrainer Freunde, Robert Narnhofer, Walter Flucher

Auch heuer durfte unser Obmann Robert Narnhofer wieder zahlreiche Gäste und Musikfreunde begrüßen. Allen voran Bürgermeister Günter Müller, der uns den Saal wieder kostenlos zur Verfügung stellte. Ein herzliches Dankeschön dafür!

Erstmalig führte Walter Flucher durch das Programm und sorgte mit seinen humoristischen Einlagen gemeinsam mit dem Ringkogel-Trio, den Original Oberkrainer Freunden und Thomas Haider, mehrfacher Staatsmeister auf der Harmonika, für beste Stimmung, gute Laune und Musikgenuss der Spitzenklasse!

Danke den engagierten Musikern und Walter Flucher für die kostenlose Unterhaltung!

Die traditionelle Verlosung mit großartigen Preisen war wieder ein voller Erfolg – dank unserer tüchtigen

Losverkäuferinnen Christine Haberler und Waltraud Gotthard!

Die Familie Zaunschirm vom „Kellerschlössl“ übernahm wieder mit ihren fleißigen Bienchen das Catering, verköstigte unsere hungrigen Gäste und ließ es sich nicht nehmen, unserem Verein die gesamte Verpflegung zu sponsern!!

Die leckeren süßen Versuchungen wurden traditionell von der Bäckerei Radl gratis zur Verfügung gestellt und auch die prächtige Blumendekoration wurde unentgeltlich von der Baumschule Loidl bereitgestellt!

Ein großes **DANKESCHÖN** an all die fleißigen Helfer, die zum Erfolg dieses Abends beigetragen haben!!



Bürgermeister unter sich: Ing. Müller Günter (St. Johann) mit Markus Binder (Mörbisch) und Walter Flucher

### JUBILÄUMSABSCHLUSSFAHRT POREC 06.-10.11.2019

mit den **ALPENYETIS**, „Die **EDLSEER**“  
**AUFLEB'N** und **MARC PIRCHER**

3/4/5 Tage

ab p. P. 239,-



FREI REISE IST UNSER ZIEL

**GERNGROSS**

WWW.GERNGROSS.CC

Reisebüro Gerngross GmbH | St. Magdalena 206 | 8274 Buch-St. Magdalena

Mail info@gerngross.cc | reisebuero@gerngross.cc

Tel +43 (0) 3332 8210 - 0 | www.gerngross.cc



## Unsere Models rockten wieder den Laufsteg beim Muttertagsshopping



Strahlend am Laufsteg: Unsere Michi mit Marina  
Foto: KK



Obmann Robert Narnhofer ganz modisch mit  
unserer Beate und Moritz Foto: KK

Auch heuer zählte die Modenschau am Hauptplatz zu den absoluten Höhepunkten des Muttertagsshoppings in der Harberger Innenstadt. Trotz schlechter Vorzeichen mit strömenden Regen und Kälte, meinte es der Wettergott dann doch noch gut mit allen und die Modenschau fand etwas verspätet bei strahlendem Sonnenschein statt.

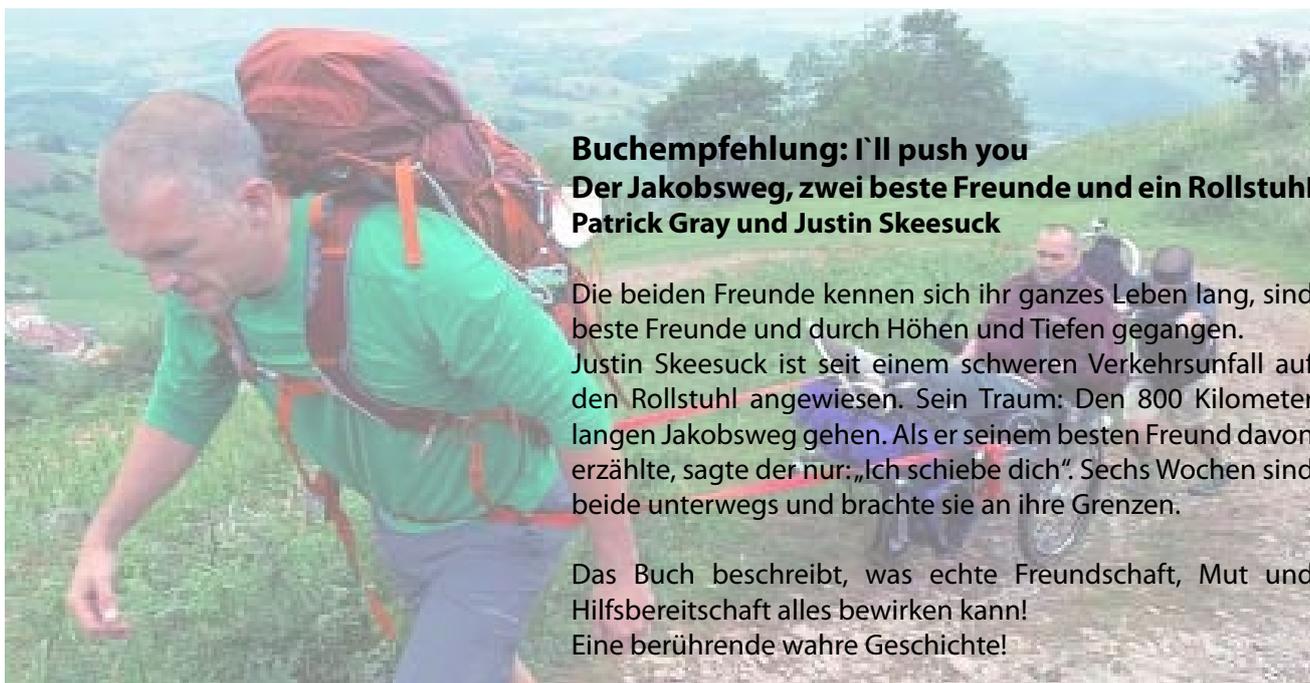
Auf Einladung von Ines Payer, Leiterin der MLC-Modenschule & Lifestyle Coaching, durften auch heuer wieder 11 Mitglieder aus unserem Verein modeln.

Wir haben uns sehr darüber gefreut, dass wir die Modenschau mit den neuesten Trends für die Frühlings- und Sommersaison 2019 am roten Teppich eröffnen durften! Unsere „Models“ rollten mit lautem Applaus über den Laufsteg vor dem historischen Rathaus.

Auch dabei waren die fast 100-jährige Herta Spirk, die amtierende Miss Styria 2019 Larissa Robitschko, Vizebürgermeister Herwig Matejka und viele mehr. Moderiert wurde die Modenschau von Alfred Mayer.

Ein Dankeschön gilt dem Modehaus Roth, welches unsere Models eingekleidet hat und dem Team von Ines Payer, die uns geschminkt und für den Laufsteg vorbereitet haben.

**Eure Michi**



### **Buchempfehlung: I'll push you Der Jakobsweg, zwei beste Freunde und ein Rollstuhl Patrick Gray und Justin Skeesuck**

Die beiden Freunde kennen sich ihr ganzes Leben lang, sind beste Freunde und durch Höhen und Tiefen gegangen. Justin Skeesuck ist seit einem schweren Verkehrsunfall auf den Rollstuhl angewiesen. Sein Traum: Den 800 Kilometer langen Jakobsweg gehen. Als er seinem besten Freund davon erzählte, sagte der nur: „Ich schiebe dich“. Sechs Wochen sind beide unterwegs und brachte sie an ihre Grenzen.

Das Buch beschreibt, was echte Freundschaft, Mut und Hilfsbereitschaft alles bewirken kann!  
Eine berührende wahre Geschichte!

BEHINDERTEN-SELBSTHILFE-GRUPPE HARTBERG

## EINLADUNG

### 19. Rollstuhl-Motorradtour

**Samstag, 06. Juli 2019**



- Nenngeld:** € 15,00  
inbegriffen sind **Frühstücks-Brunch und verspätetes Mittagessen** in St. Johann in der Haide
- Strecke:** St. Johann/Haide - Rohrbach (kurzer Halt, um Sitzposition korrigieren zu können) - Waldbach - Voralpe - **Pause beim Kreuzwirt in Miesenbach** - Pöllau - Rabenwald - Stubenberg - Hirnsdorf - Sebersdorf - Rohr bei Hartberg - St. Johann/Haide
- 09:00 Uhr:** Treffpunkt beim Freizeitzentrum (Sportplatz)  
8295 St. Johann in der Haide 186 mit Frühstücksbuffet
- 10:30 Uhr:** Abfahrt
- ca. 14:00 Uhr:** Rückkunft im Freizeitzentrum St. Johann in der Haide  
Mittagessen, danach gemütlicher Ausklang und **Tombola**

**Streckenlänge: ca. 120 km**

**Es ist kein Tankstopp geplant!**

**Je nach Witterung kann die Route geändert werden.**

➔ **Verlosung von schönen Preisen!**

**(Rollstuhlgerechtes Behinderten-WC vorhanden)**



Alle Biker, Oldtimer- und Cabriofahrer sind herzlich willkommen!

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung im BSG-Büro unter 03332 / 65 405 oder [info@bsgh.at](mailto:info@bsgh.at).

Mit freundlicher Unterstützung  
Ritter der Tafelrunde, Free Biker, Austrian Goldwing Club, Hot Iron, MSC Oberwart

**Ein herzliches DANKE schon im Voraus an alle Teilnehmer und Helfer!**

Wir freuen uns wieder auf ein schönes Erlebnis mit Euch!



[www.bsggh.at](http://www.bsggh.at)





### Frühlingsausflug nach Schönbrunn aus Sicht unserer Mitglieder

40 Mitglieder der Selbsthilfegruppe trafen sich gutgelaunt am Parkplatz des Buschenschank Schirnhöfer in Flattendorf, um pünktlich um 7 Uhr nach Wien aufzubrechen.

Nach einer ruhigen Fahrt nach Wien kamen wir in Schönbrunn an. Dort blies uns ein eisiger Wind entgegen.

Von Astrid war alles perfekt organisiert und so machten wir uns neugierig zur Schlossführung auf! Eine logistische Herausforderung für das Personal im Schloss war es ganz sicher 11 Personen in Rollstühlen bei dem großen Besucherandrang durch die Prunkräume zu lotsen!

Unserem Schlossführer Herrn Frenzen gelang das aber mit großer Ruhe.

Er fand für unsere große Gruppe immer einen Platz wo er uns die Besonderheiten der Prunkräume und deren Bewohner zeigen konnte.

Der Nachmittag konnte von jedem Einzelnen freigenutzt werden. Der Großteil unserer Truppe besuchte die Osterausstellung vor dem Schloss. Ein paar von uns gingen in den Tierpark Schönbrunn, der zum Glück für uns Rollifahrer komplett barrierefrei ist.

Robert konnte sich über seine disziplinierte Gruppe freuen, denn pünktlich um 15.30 Uhr kamen alle wieder zum Bus zurück.

Der schöne Ausflug fand seinen geselligen Abschluss im Buschenschank Schirnhöfer, wo wir uns bei einer zünftigen Jause und fröhlicher Stimmung unsere Erlebnisse erzählten.

Vielen Dank an alle, die diesen Ausflug so großartig organisiert haben!

**Josefine Planitzer**  
**Stefan Mittlinger**



## PRAKTIKANTIN Vanessa Pürrer



Mein Name ist Vanessa Pürrer und ich komme aus Schäftern. Ich besuche die HBLA Oberwart und absolviere dort den Zweig Wirtschaft. Zwischen dem dritten und vierten Jahrgang muss ich ein dreimonatiges Praktikum machen. Ich habe mich dafür entschieden, mein

Praktikum im BSG-Büro zu machen. Durch meinen Onkel, Leo Pürrer, kenne ich die BSG schon seit vielen Jahren und ich war schon immer begeistert von diesem Verein. Daher war ich sehr froh, dass ich mein Praktikum hier machen darf. Durch Leo kenne ich schon sehr viele Leute von der BSG und deswegen habe ich mich im Büro gleich vom ersten Tag an wohl gefühlt.

Ich freue mich, dass ich das Büro jetzt für drei Monate unterstützen kann und ich einen Einblick ins Berufsleben bekomme.

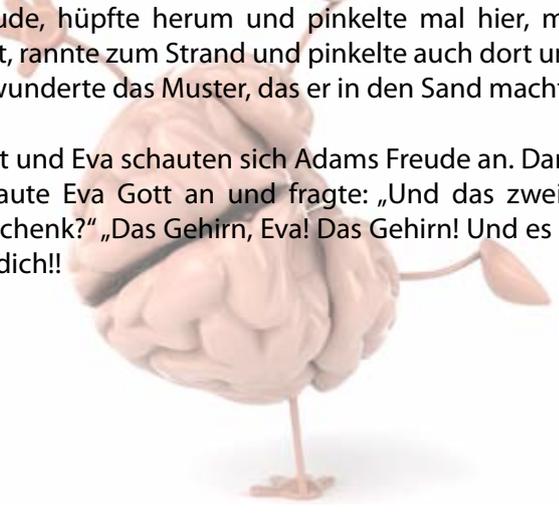
### Damals im Paradies:

Als Gott Adam und Eva erschuf, hatte er noch zwei Dinge frei, die er Ihnen geben wollte. Gott sagte: „Ich habe noch zwei Geschenke für euch. Jeder darf sich eines aussuchen. Das eine ist, stehend pinkeln zu können.“

Adam unterbrach Gott: „Ich will, ich will es wirklich haben. Es wäre toll und mein Leben wäre viel leichter und lustiger!“ Dann schaute er zu Eva und sie nickte: „Ja, warum nicht, es ist für mich nicht so wichtig.“

Also gab Gott Adam das Geschenk. Adam schrie vor Freude, hüpfte herum und pinkelte mal hier, mal dort, rannte zum Strand und pinkelte auch dort und bewunderte das Muster, das er in den Sand machte.

Gott und Eva schauten sich Adams Freude an. Dann schaute Eva Gott an und fragte: „Und das zweite Geschenk?“ „Das Gehirn, Eva! Das Gehirn! Und es ist für dich!!“



**Manuela Retter**  
Energetik-Oase für

- Lomi Lomi Nui
- Mana Lomi
- Sanfte Berührung aus Tibet
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte im Körper/Narbenentstörung
- Chakren-Auraenergetik
- Entspannung für Schwangere
- Kinderenergetik
- Meditationen
- Entspannungsreisen
- Hausräucherung
- Räuchermischungen
- Aromasprays

Obersaifen 308  
A-8225 Pöllau

Tel. +43 664 / 415 92 72  
mail: manu@energetik-oase.at  
www.energetik-oase.at

### signdrive- Führerschein für Gehörlose

In den letzten Jahren hatten Gehörlose nur eingeschränkte Möglichkeiten den Führerschein der Klasse B zu erlangen.

Durch Förderung des Sozialministeriums konnte nun das Lernsystem „Steig ein! Online“ zur Erlangung des Führerescheines für Gehörlose barrierefrei umgesetzt werden.

Mit erhöhter Mobilität sind für Gehörlose auch gleichberechtigter Chancen im Erwerbsleben gegeben.

Genauere Details finden Sie beim Sozialministeriumservice:  
[www.sozialministerium.at](http://www.sozialministerium.at)  
unter News und Veranstaltungen.

## Feiern aller Art:

Taufe, Erstkommunion, Firmung, Hochzeit...  
in gemütlicher Hüttenatmosphäre

Reservieren  
Sie jetzt!  
0664/512 9603

Mi. - Fr. ab 11 Uhr  
Sa. & So. ab 10 Uhr

[www.olmstoll.at](http://www.olmstoll.at)





## Wie kann man die Resilienz (Widerstandskraft) des Kindes stärken

Wir sind Eltern oder werden es bald. Das Baby strampelt im Bauch oder auf unseren Armen, winzig, herzallerliebste, schutzlos. Wir wollen ihm alles mitgeben was wir können, damit es gerüstet ist für die Welt. Wer weiß, was noch passiert. Nicht jedes Schicksal lässt sich abwenden, und irgendwann zieht es ohne uns los, unser dann groß gewordenen Kind.

Es muss also lernen mit den Widrigkeiten des Lebens umzugehen. Darunter sind mitunter schmerzhaft Belastungen, wie Ausgrenzungen durch Gleichaltriger, das Nichterreichen gesetzter Ziele, körperliche Verletzungen, usw. Aber auch mit potenziell traumatisierenden Erfahrungen, wie Erkrankungen, Naturkatastrophen, Trennungen oder gewalttätigen Übergriffen soll es möglichst gut fertig werden können. Und später, wenn es erwachsen ist, soll es den Stress der Berufswelt aushalten und nicht etwa ein Burnout entwickeln.



### Was können wir also tun? Wie können wir unserem Kind Resilienz mitgeben?

Grundsätzlich ist es die sichere Bindung, die das Kind schützt und stark macht. Für den Aufbau von Bindungssicherheit ist es wichtig, dass die Bindungsperson zuverlässig für das Kind verfügbar ist. Die Aufgabe dieser Person ist es, das Kind als selbstbestimmten Menschen mit eigenen Absichten und Zielen anzuerkennen. Weiter soll sie die Eigenschaften des Kindes akzeptieren und feinfühlig seine Signale lesen und richtig interpretieren.

Die Bindungsperson soll die Wünsche und Bedürfnisse des Kindes erkennen, mit ihren eigenen in Einklang bringen, sowie prompt und angemessen beantworten.

Der Hauptpunkt ist, dass sie viel Zeit mit dem Kind in einem Zustand ungeteilter Aufmerksamkeit verbringt.

Vielen Eltern gelingt ein solcher Umgang mit dem Kind auf Anhieb. Jedoch vertrauen nicht alle Eltern darauf, dass sie diese Fähigkeit intuitiv mitbringen. Hier können präventive Angebote helfen, deren Ziel die sichere Bindung oder die gute und effiziente Funktion von Stresshormonen und Oxytocin ist.

Eine effiziente Funktion dieser Stoffsysteme, aber auch eine stabile Verschaltung der Nervenzellen für die Verarbeitung von Gefühlen können zudem durch berührungszentrierte Maßnahmen unterstützt werden. Forschungsergebnisse legen nahe, dass sich das soziale Gehirn von Kindern, die viel berührt werden, besonders gut entwickelt.

Leider kommt uns Eltern in der heutigen Zeit diese intuitive Kompetenz mitunter abhandeln. Wir wachsen in Kleinfamilien auf und bekommen in der späteren Kindheit und Jugend nur sporadisch mit, wie mit kleinen Kindern umgegangen wird. Wir sind als Eltern noch erheblichem Stress ausgesetzt, weil wir ohne Unterstützung von Großeltern und weiteren Familienangehörigen ein bis mehrere Kinder versorgen und dabei auch noch den Haushalt bewältigen müssen. Zusammenfassend kann man sagen, dass Kinder gut mit Widrigkeiten des Lebens umzugehen lernen, wenn sie eine sichere Bindung an eine zuverlässige, aufmerksame und liebevolle Bindungsperson haben.

**Kilian Riedl**



**OKTOBERFEST**  
HARTBERG • AUTOBAHN-ABFAHRT

**DONNERSTAG**  
**12.9.2019**

# BENEFIZ STARPARADE

ZUGUNSTEN **BSG HARTBERG**



Ein herzliches DANKE allen Musikgruppen, Sponsoren und freiwilligen Helfern!

<b>Raiffeisen</b>	<b>STADTWERKE</b> Hartberg STROM	<b>ZeitPfeifer</b> www.zpfeifer.at	<b>HAMMERL</b> get probiert, wird geliebt	<b>LIGHT LOIDL</b>
<b>HARMTODT</b> Kaufmann • Hofmann • Gschwandtner	<b>meine WOCHEN</b> meinbezirk.at	<b>INGL. ERICH PILZ</b>	<b>Gemeinde St. Johann in der Halde</b> St. Johann i. d. Halde	<b>puchasPLUS</b> ***** Loipersdorf & Stegersbach
Autobeschriftungen, Werbeschilder Großformat-Digitaldruck	<b>Hochegger Dächer</b> 8230 Hartberg • 7400 Oberwart	<b>STEIN MÖRZ HARTBERG</b>	<b>Grabner</b> www.stahlbau-grabner.at	<b>Musikanten Hartberg</b> Montag bis Freitag Mittagsmenü Mo-Fr 12h-14h Tel. 0664/344 7363
<b>MALEREI KORHERR</b>	<b>PAAR</b> www.paar.at	<b>KÄFER</b> AUTOHAUS Hartberg • Fürstenfeld	<b>Lind</b> AUTOMATEN HARTBERG PRESSUNG www.lind.at	<b>HARIBERG</b> www.hariberg.at
<b>LAUFHAUS - BAR</b>	<b>KAMMEL</b> KONKRETE CONCRETE SOLUTIONS	<b>DORR</b>	<b>MM</b>	<b>GERNGROSS</b> www.gerngross.at

# RAIMANN

## IHR NOTAR IN HARTBERG

8230 Hartberg | Michaeligasse 38 | +43/3332/62 275 | office@notariat-hartberg.at | www.notariat-hartberg.at

### Meine Reha in Bad Radkersburg

Ich war dieses Jahr für 4 Wochen auf Reha in Bad Radkersburg.

„4 Wochen sind eine lange Zeit“, dachte ich mir am Anfang. Dem war aber nicht so. Durch die ganzen Therapien, welche über den ganzen Tag verteilt waren, ging der Tag meist schnell vorüber.

Ab 17 Uhr gab es schon die Möglichkeit Abend zu essen. Meist bin ich schon unter der Woche um 19 Uhr im Bett gewesen, da die Therapien doch sehr anstrengend waren.

Mein Zimmer habe ich mir mit einer netten älteren Dame geteilt. Wir hatten immer viel zu lachen.

Da ich mich an eine Diät halten muss, kam einmal pro Woche die Diätologin zu mir ins Zimmer und wir haben besprochen, was ich jede Woche zu essen bekomme.

Das Essen war sehr gut. Da ich mir mein Essen nicht selbst holen konnte, saß ich im kleinen Speisesaal wo ich bedient wurde. Wir hatten immer viel zu lachen an unserem Tisch.

Am Wochenende hatte ich keine Therapien. Wenn das Wetter schön war ging ich gerne mit meiner Familie, die mich so oft wie möglich besucht haben, spazieren. Es ist sehr schön, an der Mur entlang zu schlendern.

Manchmal ging ich mit meinen Kollegen auf einen Kaffee oder ein leckeres Eis.

Sonst bin ich gerne auf unserem Balkon im Zimmer gesessen.

Mein Ziel für die Reha war der Muskelaufbau und dieses habe ich mir auch mühsam erarbeitet.

Es war zwar anstrengend aber wie es so schön heißt: **Wo ein Wille, da auch ein Weg**



Die Reha hat mir so richtig gut getan!

Während der Reha habe ich viele nette Leute kennen gelernt und mit ein paar habe ich sogar noch Kontakt. Auch die Geschichten über die Krankheiten oder Unfälle von den anderen Patienten waren einerseits traurig andererseits auch sehr interessant zuzuhören.

Ich freue mich, wenn ich nächstes Jahr wieder die Möglichkeit habe, die Reha für mich und meine Gesundheit zu nützen!!

**Eure Michi**

## Termine der Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe 3. Quartal 2019

### Juli

#### Sa, 06. Juli

19. Rollstuhl-Motorradtour  
Start beim Sportzentrum in St. Johann i.d. Haide  
Startgeld: € 15,- (Bitte um Anmeldung)

#### Do, 11. Juli

Sportaktivitäten am Stubenbergsee  
Treffpunkt um 17:00 Uhr, Seepension Erla

### August

#### Do, 08. August

Sportaktivitäten am Stubenbergsee  
Treffpunkt um 17:00 Uhr, Seepension Erla

### September

#### 06. - 28. September

Oktoberfest  
Losverkauf der BSG

#### Do, 12. September

Puntigamer „Starparade“  
am Oktoberfestgelände, Beginn: 19:00 Uhr

### Oktober

#### Herbstaussflug

Wir sind schon fleißig bei der Planung um euch einen schönen Ausflug zusammen zustellen. Wir werden euch rechtzeitig über die genaueren Details informieren!

Wir bitten um Anmeldung zu den einzelnen Veranstaltungen! Danke!

Sekretariat: Eva Pötz, Astrid Fischer, Michi Ohrenhofer 03332/65 405 oder [info@bsgh.at](mailto:info@bsgh.at)



WIR wünschen allen einen schönen, erholsamen Sommer



#### **Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder:**

Fink Sandra	Grafendorf	08.04.2019	Pötz Eva	Kaindorf	23.05.2019
Planitzer Josefine	Pöllau	13.04.2019	Taschner Astrid	Pöllau	02.06.2019
Kuntner Robert	Schäffern	15.05.2019	Riegler Andreas	Bruck	02.06.2019
Kuntner Frederike	Schäffern	15.05.2019	Matejka Herwig	Hartberg	06.06.2019
Ing. Müller Günter	Altenberg	16.05.2019	Hartinger Margarete	Übersbach	06.06.2019
Pötz Elisabeth	Hartberg	23.05.2019			



Johann Riegler mit Marianne Kampf und Obmann Robert Narnhofer

### Ein Mann, der sein Wort hält!

**Johann Riegler** versprach Leo vor Jahren, bei seinem 50. Geburtstag eine Spendenbox zu Gunsten der Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe aufzustellen. Leider ist unser Leo vorher verstorben aber Johann hielt sein Wort und brachte die gespendeten Einnahmen, die er von sich aus auf € 410,- aufstockte, ins Vereinsbüro.

Wir bedanken uns recht herzlich bei Johann, dass er sein Wort gehalten und unseren Verein unterstützt hat!

### Alt werden mit Behinderung

Die Lebenserwartung nimmt stetig zu, und damit auch die guten Jahre im Alter. Es geht auch darum, was wir vom Leben erwarten. Das ist vor allem: nicht einsam sein, in vertrauter Umgebung leben, gesund bleiben, über gesellschaftliche Teilhabe verfügen. Das gilt auch für Menschen mit Behinderungen. Christopher Mavric hat in Einrichtungen der Lebenshilfe Steiermark ältere Menschen mit Behinderungen portraitiert. Der Autor Stefan Schlögl gibt Einblicke in ihre Lebensgeschichte.

### Alt werden ist das Privileg des 21. Jahrhunderts!

Im Kultur- und Mehrzwecksaal der Bezirkshauptmannschaft in Hartberg findet eine sehr interessante Ausstellung mit den Werken der Lebenshilfe Hartberg zum Thema: „Alt werden - Portraits von Menschen mit Behinderung“ statt.

**Dauer: 14. Juni bis 20. September 2019**



Zentrale: Brühlgasse 16 Tel. 03332 / 62 631 Fax Dw 62  
 Filiale: Wienerstraße 10 Tel. 03332 / 62 631 Dw 2  
 Grazer Straße 4 Tel. 03332 / 62 600  
 8230 HARTBERG  
 E-mail: baecerei-radl@a1.net

## Frühstücksschmankerlbuffet

Samstag, 13. Juli 2019  
 von 7:30-11:00 Uhr

Um Tischreservierung wird gebeten!

Tel.: 03339/7294



Gasthaus Pürren und Team freuen sich über  
 Ihren Besuch!

Weil man Vertrauen nicht kaufen kann.

**eurogast**

**Interex**

Ihr  
 zuverlässiger  
**Gastpartner**  
 in der **Oststeiermark.**

Hartberg | 03332/62 111 | www.interex.at



Verkehrsunfälle



Ehe- und Familienrecht



Schadenersatz / Gewährleistung



Arbeitsrecht / Sozialrecht



Erbrecht / Verlassenschaften

# Damit Sie Recht bekommen.



## KULAC & CARLI RECHTSANWÄLTE



Seit 1778.



Forderungs-  
eintreibungen



Baurecht



Verwaltungs-  
recht



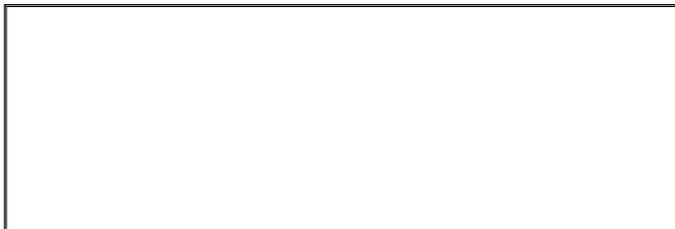
Strafrecht



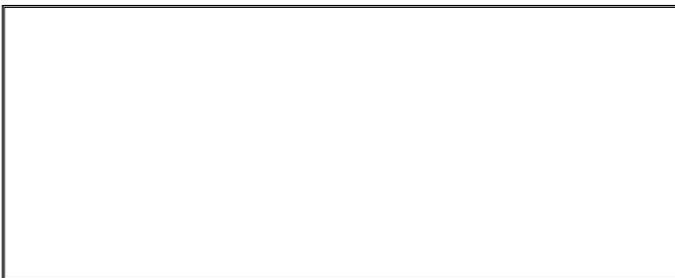
Liegenschafts-  
& Immobilienrecht

Fotos: © F. Mayer, Shutterstock | Design: KAUFMANN

Mag. Selma Kulac | Rechtsanwältin | Eingetragener Treuhänder | Verteidigerin in Strafsachen  
Raimund-Obendrauf-Straße 9, 8230 Hartberg, Tel. 03332 / 62240, office@kulac-carli.at, www.kulac-carli.at



2/29. Jahrgang  
Österreichische Post AG/ Sponsoring.Post  
14Z040187 S



**Impressum: Eigentümer, Herausgeber & Verleger:**  
Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg

**Für den Inhalt verantwortlich:** Arbeitskreis Clubzeitung,  
A-8230 Hartberg, Sparkassenplatz 4,  
Tel.: 03332/65405  
E-Mail: [info@bsgh.at](mailto:info@bsgh.at) Homepage: [www.bsgh.at](http://www.bsgh.at)

**Erscheinungs- und Verlagspostamt:**  
A-1239 Wien

**Erscheinungsweise:** Vierteljährlich;  
Druckerei Schmidbauer,

**Grundlegende Richtung:**  
Die BSGH berichtet regelmäßig über ihre Aktivitäten.  
Ziele sind die Information und der Erfahrungsaustausch  
zwischen Betroffenen und Nichtbetroffenen.

**Unsere Bankverbindungen:**  
Steiermärkische Sparkasse:  
IBAN:AT50 2081 5182 0007 3734 BIC:STSPAT2GXXX  
Raiffeisenbank Hartberg:  
IBAN:AT86 3840 3000 0004 0337 BIC:RZSTAT2G403



[WWW.LEBENS-LAUF-2020.COM](http://WWW.LEBENS-LAUF-2020.COM)



EIN KONZEPT DER HHI-SCHAFFERHOFER.COM

### WAS ZÄHLT, IST FÜREINANDER DA ZU SEIN.

Steiermärkische  
**SPARKASSE**  
In jeder Beziehung zählen die Menschen.