



Frohe Weihnachten!



Österreichische Post AG
Info-Mail Entgelt bezahlt

© Bernhard Bergmann

Wir wünschen allen Mitgliedern, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!
Gesund bleiben!

BSG Vorstand und das Büroteam

Aus dem Inhalt:	Seite	
Vorwort Alexander Krausler.....	2	Inklusionslauf.....12-13
ZAM Vortrag war voller Erfolg.....	4	Sportwoche des VQÖ.....14
Rückblick Oktoberfest.....	6-7	Terminvorschau.....15

Eine langjährige Partnerschaft mit Handschlagqualität!

Die WOCHE/HBZ und die Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg blicken auf eine langjährige Partnerschaft zurück, welche immer schon auf einer großen gegenseitigen Vertrauensbasis mit Handschlagqualität beruht. Es



Alexander Krausler

ist immer wieder bewundernswert, mit welcher Energie Robert und sein Team Projekte umsetzen bzw. auch nicht nur über große Ideen und Visionen reden, sondern diese auch verwirklichen. Robert Narnhofer sowie auch sein Vorgänger Leo Pürner sorgen tagtäglich dafür, dass unser Bezirk für Menschen mit diversen Beeinträchtigungen ein Stück lebenswerter wird und ihnen der Lebensalltag erleichtert wird. Dafür möchte ich einmal großen Dank und höchsten Respekt aussprechen, diese Leistungen sind nicht selbstverständlich. In diesem Sinne wünsche ich Robert und seinem Team viel Kraft und Energie für zukünftige Projekte, ich bin mir sicher, dass sie es weiterhin perfekt meistern werden. Allen Lesern und Unterstützern der BSG Hartberg wünsche ich eine schöne besinnliche Adventszeit und viel Gesundheit für das Jahr 2022!

Liebe Grüße, **Alexander Krausler**
Gstl. Woche Hartberg-Fürstenfeld

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer der BSG!

Das Jahr geht zu Ende und Weihnachten naht. Für die BSG aber noch nicht ganz, denn die Neuwahl des Vorstandes steht an. Was ich damit sagen möchte ist, dass es nun die Möglichkeit gibt, für alle, die sich ak-



BSG-Obmann Robert Narnhofer

tiv in den Verein einbringen und mitwirken möchten, sich zu melden. Neue Ideen sind stets willkommen und es gibt auch immer etwas zu tun. Leider vergesse ich bei Veranstaltungen, dass ich mich nur melden bräuchte und ihr würdet helfen. Im Nachhinein werde ich deswegen dann angesprochen. In Zukunft werde ich mir wohl ein Notizbuch zulegen. Mein erster Eintrag: Für den Glühweinstand beim Weihnachtszauber am Hartberger Hauptplatz haben sich zum Glück schon ein paar Damen gemeldet, um Mehlspeisen zu machen. Voraussetzung ist natürlich, dass wir ihn machen dürfen. Für die großartige Unterstützung bedanke ich mich bei allen Helferinnen und Helfern herzlichst! Ich wünsche euch ein besinnliches Weihnachtsfest im Kreise eurer Lieben und ein gesundes Jahr 2022!

Liebe Grüße,
Euer Robert

Edelweißhalle Hartberg
12. Februar 2022

Kindermaskenball mit Hokus Pokus Musikus
14:30-18:00 Uhr
Für Speisen und Getränke ist gesorgt
Barrierefrei | Rollstuhl geeignet
Wir freuen uns auf euer Kommen!

Gschnas mit Live Musik „Die Eiersparer“
ab 20:00 Uhr
Für Speisen und Getränke ist gesorgt
Barrierefrei | Rollstuhlgerecht
Losverkauf | 15 Euro Eintritt

Kinder-Freunde Hartberg

Prämierung der besten 5 Kostüme

DIE EISPARER

TOBISCH
KFZ-SPENGLEREI-LACKIEREREI

Tobisch GmbH
Obersaifen 256 | 8225 Pöllau
Tel.: 03335 / 46683 | Fax: DW 10
office@kfz-tobisch.at | www.kfz-tobisch.at

Erstmals bei einem Ausflug dabei



Alle Teilnehmer waren vom Ausflug begeistert.



Warm eingepackt wurde die Floßfahrt von den zahlreichen Teilnehmern genossen.

„Wir sind erst seit August 2021 Mitglied bei der Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg. Erstmals haben wir bei einem Ausflug teilgenommen. Die Reise führte nach Lavamünd, wo wir auf der Drau eine Floßfahrt von Lavamünd nach Dravograd und retour unternahmen.“



Wie immer wurden wir vom Grafendorfer Busunternehmen Gruber sicher an unser Ziel gebracht.

Auf dem Floß wurden wir kulinarisch bestens verwöhnt. Besonders beeindruckt hat uns die Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft der ganzen Teilnehmer. Die Organisation war perfekt, dafür ein großes Danke!“

Ferdinand Bscheiden

RAIMANN
IHR NOTAR IN HARTBERG

+43/3332/62 275 | www.notariat-hartberg.at

ZAM Vortrag war ein voller Erfolg

Die Ausbildungsgruppe der Gesundheitsberufe vom ZAM in Hartberg, unter der Leitung von Manuela Painsipp in Begleitung von 5 Teilnehmerinnen, folgten Mitte Juli der Einladung von Robert Narnhofer, zu einem Vortrag der Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg. Aufmerksam wurde den packenden Erzählungen von Elfi Bruchmann, Michaela Ohrenhofer und Robert Narnhofer gelauscht: Elfis Weg von der Vollzeit Bäuerin in der Milchwirtschaft mit zwei gesunden Beinen, über den erlebten Unfall im Alter von 45 Jahren und dem Ankommen in der neuen Welt, Roberts Motorradunfall mit den ergreifenden Einsätzen seiner Kumpels und den Start ins Leben mit Rollstuhl im Alter von 22 Jahren, im Gegensatz zu Michaelas Lebensweg, der schon mit 19 Monaten auf Grund einer zu spät erkannten Stoffwechselerkrankung mit dem Rollstuhl und körperlichen Einschränkungen verbunden war. Heute hat sie die LAP als Bürokauffrau in der Tasche. Die Offenheit der Rollifahrer*innen hat es ermöglicht, auch sehr intime Fragen stellen zu dürfen und Antworten zu erhalten. Einer der großen Momente an diesem Tag war das Kennenlernen am eigenen Leib, wie sich das Sitzen im Rollstuhl anfühlt, und welche Schwierigkeiten damit verbunden sind. Der Blickwinkel auf Behinderten Parkplätze und Bereiche wurde geschärft.



Die Gäste lernten die Schwierigkeiten mit dem Rollstuhl kennen.

Dank der Gründung der BSG im Jahre 1980 durch Willibald Kilian Riedl, der selbst in jungen Jahren an Kinderlähmung erkrankt ist und im Laufe seines Lebens und der seit 40 Jahren bestehenden Ehe und Liebe zu seiner unlängst beinamputierten Frau, hatten die Besucher einen erlebnisreichen Tag mit der abschließenden Besichtigung der umgerüsteten privaten Pkws. Manuela Painsipp ist nun aktives neues Mitglied bei der BSG und freut sich schon auf viele schöne zukünftige Ausflüge.



Aufmerksam lauschten die Anwesenden den Schilderungen von Kilian Riedl.

6.000 Stunden ehrenamtliche Tätigkeit

Unter Einhaltung aller coronabedingten Vorschriften fand kürzlich die Generalversammlung mit Neuwahl des Vorstandes der Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg statt.

Obmann Robert Narnhofer begrüßte die Mitglieder und berichtete über die Aktivitäten der letzten Jahre. Als Anlaufstelle für Menschen mit Handicap konnten 82 Beratungen und Ansuchen durchgeführt werden. Mit Aufklärungs- und Sensibilisierungsarbeit wird versucht, die Bevölkerung auf die Probleme von Menschen mit Beeinträchtigungen aufmerksam zu machen. Um für Menschen mit Handicap die größtmögliche Selbstständigkeit und Teilnahme am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen, sind optimale Rahmenbedingungen notwendig. Der Verein hat derzeit 360 Mitglieder, mit einem jährlichen Mitgliedsbeitrag von 25,- Euro kann jeder den Verein als Mitglied unterstützen und damit einen wertvollen Beitrag leisten.

Wegen der aktuellen Situation waren viele Veranstaltungen nur eingeschränkt möglich. Erwähnt wurde u. a. die Teilnahme am Inklusionslauf in Graz, die Jerusalem Challenge, der Besuch in neun Schulen, die Fahrsicherheitstrainings, die Starparade beim Oktoberfest sowie der Losverkauf. Hervorgehoben wurde der Flohmarkt und die Herstellung der selbstgemachten Salze, Marmeladen usw. Insgesamt wurden 6000 Arbeitsstunden von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen für die BSG geleistet. Bei allen Mitwirkenden bedankte sich der Obmann herzlich, ohne diese freiwillige Unterstützung wären viele Aktivitäten nicht möglich. Besonderen Dank richtete der Obmann an seine Mitarbei-



BSG-Obmann Robert Narnhofer mit seinen Mitarbeiterinnen und einigen Vorstandsmitgliedern.

terinnen im Büro und an die ausscheidenden Vorstandsmitglieder. Die Statuten werden geändert, der Verein heißt in Zukunft Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg-Fürstenfeld. Bei der Neuwahl wurde folgender Vorstand einstimmig gewählt: Obmann: Robert Narnhofer, Obmann-Stellvertreter: Kilian Riedl, Kassier: Christine Haberler, Stellvertreter: Marianne Kampl, Schriftführer: Anna Ganster, Stellvertreter Waltraud Gotthard, Beiräte: Robert Kuntner, Gabriele Lechner, Birgit Plank, Fritz Willinghofer und Johann Wirth. Als Kassenprüfer fungieren Annemarie Müller und Katharina Strehn. Die Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg-Fürstenfeld hat sich als gemeinnütziger Verein das Ziel gesetzt, die Situation von Menschen mit Handicap in unserer Region und darüber hinaus zu verbessern. Die Mitarbeiter im Büro gehen gerne auf individuelle Wünsche und Fragen von Menschen mit Handicap ein. Das Büro der BSG befindet sich am Sparkassenplatz 4 in Hartberg, Tel.: 03332/65405, E-Mail: info@bsgh.at, Homepage: www.bsgh.at.

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder:

Cornelia Flechl, Kaindorf
Mag. Susanne Förster, Hartberg
Johann Gabriel, Pöllau
Karl Mosbacher, Birkfeld
Stefan Pflanzl, Gleisdorf
Anita Scheibelhofer, Kaindorf

Weil man Vertrauen nicht kaufen kann.

ewrogast
Interex

Ihr
zuverlässiger
Gastropartner
in der **Oststeiermark.**

Hartberg | 03332/62 111 | www.interex.at

Musikalisches Feuerwerk

Zahlreiche Promis folgten auch heuer der Einladung der Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg zur Benefiz-Starparade beim 52. Hartberger Oktoberfest. BSG-Obmann Robert Narnhofer und Moderator Robert Kuntner konnten unter anderem die Bürgermeister Günter Müller (St. Johann in der Haide), den Hartberger Vizebürgermeister Ludwig Robitschko und die legendären „Stoanis“ Hans und Reinhold Willingshofer begrüßen. Auf der Bühne im Rie-

sen-Festzelt unterhielten „Die Edlseer“, Die Jungen Paldauer, „Die Flotten 4“ sowie die Nachwuchsstars Nico & Lisa.

Besonderer Dank gilt Oktoberfest-Organisator Markus Pfeifer, den Musikgruppen, den freiwilligen Helfern sowie zahlreichen Sponsoren, die die Benefiz-Starparade jedes Jahr großzügig unterstützen. Der Reinerlös wird für die Aktivitäten der Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe verwendet.



BSG-Obmann Robert Narnhofer im Kreis einiger Ehrengäste, an der Spitze Bgm. Günter Müller und den „Stoanis“.

Sponsoren Starparade 2021: Raiffeisenbank, Licht Loidl, Puntigamer, Stahlbau Grabner, Hochegger Dächer, Stein Mörz, Zelt Pfeifer, Rieger Bau, Bau und Energietechnik, Autohaus Käfer, MM Kanal-Rohr-Sanierung, Kammel, Optiker Ohrenhofer, Erich Pilz Verkehrswesen, Spenglerei-Dachdeckerei Paar, Porr Bau, Autohaus Lind, Malerei Pürrer, Malerei Korherr, Musikanten Standl, Eurogast Interex, Energie Hartberg, Gemeinde St. Johann, Ringana, Ölmühle Fandler, Boutique Hotel Erla, Puchas Plus und Puchas Kukmirn, TSV, Hartbergerland Ballooning Safner, cOConut-Airline, Zingl Bau, Pago, Schirnhofner, Stoanis, Herz, Tierpark Herberstein, d'Radldokta, Donau Versicherung, Energie Steiermark

bei der Starparade



Die Stoanis waren als Losverkäufer im Einsatz.



Die Edlseer sorgten für Partystimmung.



Auch die „Flotten 4“ stellten sich in den Dienst der guten Sache.



Hartbergs Vizebürgermeister Ludwig Robitschko unterstützte das BSG-Team.



BSG-Mitarbeiterin Michaela Ohrenhofer mit den Nachwuchsstars Nico & Lisa.



Der junge TSV Hartberg Fan freute sich besonders über den gewonnenen Gutschein.

Großzügige Spender – vielen Dank!

Beim Fünzigster wurde für den guten Zweck gespendet. Anlässlich seines 50. Geburtstages bat Jubilar Franz Ernst aus Schildbach seine Gäste anstelle von Geschenken um eine Spende für die Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg. Dieser Aktion schlossen sich auch die drei Schildbacher Sigi Haberler (50), Hans Holzer (80) und Sepp Ernst (80) an. Bei einem gemütlichen Treffen im Buschenschank Seidl in Schildbach konnte ein Scheck in der Höhe von 1.507 Euro an BSG Obmann Robert Narnhofer und Kassierin Christine Haberler überreicht werden.



BSG-Obmann Robert Narnhofer und Christine Haberler dankten Franz Ernst, Sigi Haberler, Hans Holzer und Sepp Ernst für die Spende.

Spenden bei Begräbnissen: Anstelle von Kranz-/Blumenspenden wurden gespendet: Roman Wilfinger +, Schildbach: **1.000 €**; Rupert Ehrenreich +, Löffelbach: **205 €**; Ernestine Riebenbauer +, Schäftern: **110 €**; Die Spenden werden für Aktivitäten der BSG Hartberg sowie für rasche und unbürokratische Hilfe für BSG-Mitglieder beste Verwendung finden. Herzlichsten Dank!

CITIES – die neue App für Hartberg

Nutzer finden in der App, unkompliziert und bedienungsfreundlich gestaltet, alle Informationen über die Stadtgemeinde, Betriebe und Vereine. Weitere praktische Funktionen umfassen einen Müllkalender oder die Möglichkeit, Anliegen an die Gemeinde zu übermitteln. Auch die BSG Hartberg ist vertreten. Die App „CITIES“ steht im Apple App Store und Google Play Store bereit. Für Betriebe und Vereine ist die „CITIES“-App eine attraktive Werbeplattform. Nähere Infos gibt es bei Thomas Grill (Stadtgemeinde Hartberg) per E-Mail an thomas.grill@hartberg.at.



Vertreter der Fa. Cities, Gewinner des „CITIES“-App Gewinnspiels, Bgm. M. Martschitsch und T. Grill.

Fischen in Miesenbach

Mitte August folgten Mitglieder der BSG und deren Angehörige der Einladung von Heribert Riegler zum Fischen nach Miesenbach. Bei strahlendem Sonnenschein wurde die Angel ausgeworfen und die ersten Prachtexemplare waren am Haken. Für alle Fischer war es ein erfolgreicher Tag. Jeder durfte seinen Fang mitnehmen. Herzlichen Dank an Heribert, alle freuen sich auf nächstes Jahr, wenn es wieder heißt: „Was hat die BSG diesmal am Haken!“



Mit Begeisterung beim Fischen.

CITIES ist da!

Die neue App für Hartberg.

Alle Informationen, Veranstaltungen und Nachrichten auf einen Blick.

So einfach geht's:

1. QR-Code scannen und CITIES downloaden
2. Mit Hartberg verbinden
3. Up-to-date bleiben



MEHR INFOS UNTER WWW.CITIESAPPS.COM



Besuch in der Landesberufsschule Fürstenfeld

Am 21.10.2021 besuchten Robert Narnhofer und Beate Schieder von der Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg die LBS Fürstenfeld. Die Schüler*innen der 4aTT fanden die Unterrichtsstunde mit Robert und Beate sehr belehrend und bedeutsam. Sie erzählten ihre Geschichten, die klar machten, einerseits wie schnell sich das Leben ändern kann, andererseits aber auch wie man danach weitermacht. Die Schüler erprobten sich im Fahren mit dem Rollstuhl und dem Einsteigen in ein Auto, welches behindertengerecht umgebaut war. Es ist bewundernswert, mit welcher Motivation und Zielstrebigkeit sie ihr Leben trotzdem weiterführen.

Auch die 2aTap Klasse der LBS Fürstenfeld war über den Besuch der Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg erfreut. Den Schüler*innen gefiel mega gut, dass sie die Rollstühle benutzen durften. Fasziniert waren sie von den Erzählungen der Alltagsprobleme der beiden Rollstuhlfahrer. Besonders interessant fanden sie, wie offen über die Unfälle erzählt wurde und wie sie den Kampf ins Leben zurück geschafft haben. Alle Schüler*innen der beiden Klassen der LBS Fürstenfeld bedankten sich bei der BSG Hartberg herzlich und hoffen auf weitere Besuche.



*Die Schüler*innen der 4aTT fanden die Unterrichtsstunde belehrend.*



*Besonders gefiel den Schüler*innen der 2aTap das Fahren mit dem Rollstuhl.*

Verkehrsbetriebe
GRUBER



Autobusse - Reisebüro - Taxi - Krankentransporte

Tel: +43 (0) 3338-2376-0
8232 Markt Grafendorf
Hauptstraße 78
office@vb-gruber.at
www.vb-gruber.at



Informationen zur Patientenverfügung

Was ist eine Patientenverfügung? Ich will keine medizinische Behandlung, wenn ich nicht mehr selbst entscheiden kann.

Das kann zum Beispiel sein, wenn jemand sehr schwer krank oder sehr alt ist und sich nicht mehr verständlich machen kann. Jede Person kann eine Patientenverfügung machen, es ist egal, ob diese Person krank ist oder gesund. Es darf nichts in der Patientenverfügung stehen, was im Gesetz verboten ist. Man muss eine Patientenverfügung freiwillig machen und ernst meinen.

Wer kann eine Patientenverfügung machen?

Eine Patientenverfügung können nur Sie selbst machen. Keine andere Person darf für Sie eine Patientenverfügung machen. Wenn Sie eine Patientenverfügung machen wollen, müssen Sie entscheidungsfähig sein.

Das heißt:

Sie müssen genau verstehen, was es für Sie bedeutet, wenn Sie medizinische Behandlung ablehnen. Wenn Sie das verstehen, können Sie Ihren Willen in

einer Patientenverfügung festlegen.

Auch wenn Sie eine Erwachsenen-Vertretung haben, können Sie eine Patientenverfügung machen. Das ist möglich, solange Sie selbst Entscheidungen treffen können. Sie müssen Ihre Patientenverfügung auf jeden Fall selbst unterschreiben. Wenn Sie unterschreiben, muss eine Person dabei sein, die sich rechtlich gut mit einer Patientenverfügung auskennt.

Was steht in einer Patientenverfügung?

Mit einer Patientenverfügung legen Sie fest, dass Sie **bestimmte medizinische Behandlungen nicht wollen**.

Die Patientenverfügung gilt erst dann, wenn Sie selbst nicht mehr entscheiden können. In der Patientenverfügung muss genau stehen, welche Behandlungen Sie ablehnen.

Ratgeber bestellen: Dachverband HOSPIZ Österreich, Tel: 01/8039868 (auch Beratungshotline), Mail: dachverband@hospiz.at, Homepage: hospiz.at/publikationen




ERGOSOFA
Das höhenverstellbare Sofa

- Höhenverstellung : bis 90cm
- Höhe, Rücken- und Beinteil elektrisch verstellbar
- Verschiedene Stellvarianten
- Große Stoffauswahl
- Made in Austria

FSF Möbel GmbH
Haring 58 8183 Floing
ergosofa@fsf-moebel.at
0676 70 27 409
0676 70 27 410
www.ergosofa.at



FSF
Ergonomisches Wohnen

Sinnvolles erwerben und gleichzeitig Gutes tun



Auch der Hartberger Bürgermeister Marcus Martschitsch war unter den zahlreichen Besuchern.

Reger Besuch herrschte beim ersten Flohmarkt der Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg vor dem Büro am Sparkassenplatz. Angeboten wurden u.a. nützliche Utensilien für den Haushalt und das Büro, Bilder, Kunstgegenstände und CDs von heimischen Unterhaltungskünstlern. Der zweite Flohmarkt war etwas mäßiger besucht, der dritte Flohmarkt mit „Sturm und Kastanien“ war ein voller Erfolg. Jede Menge Besucher und viele Ausstellungsstücke fanden ihre Abnehmer. Für 2021 war es der letzte Flohmarkt. Natürlich wurde auch die 3 G Regel beachtet, wobei die 3 G Regel der BSG etwas anderes ist – „**Gespendet Geholfen Gefreut**“! lautet hier die De-

vis. Franz Bergmann, Redakteur des Kikeriki, war jedes Mal unter den Besuchern. Er ist von der BSG begeistert: „In der heutigen Gesellschaft, wo viele Menschen auf das Wichtigste vergessen haben, ist der persönliche Einsatz der BSG Hartberg wie ein Leuchtturm in der Brandung!“ Ein großes Dankeschön gilt allen Helfern, Spendern und Besuchern beim Flohmarkt! Ab 8. April 2022 wird wieder mit einem Flohmarkt und einem Gewinnspiel mit tollen Preisen gestartet. **Die Gewinner bei den Schätzspielen:** Beate Schieder, Josef Breyska, Marianne Kampl; Claudia Koglbauer, Fr. und Hr. Taucher; Kim Thaller, Mari Kampl, Isolde Foit und Geraldine Kagl.



Michaela Ohrenhofer überreichte den Gewinn.



Freute sich über den Gewinn: Beate Schieder.

Inklusionslauf Graz 2021: Die BSG war dabei



Unübersehbar waren die Teilnehmer der BSG Hartberg mit ihren orangenen T-Shirts.

Obwohl die Veranstaltung seit Jänner auf Facebook, in der BSG aktuell und auf der Homepage beworben wurde, waren die Anmeldungen leider mäßig. Am 25. September war es endlich soweit, zwar in einer stressigen Zeit für uns (gleichzeitig war das Oktoberfest), trotzdem beschlossen Silvia und ich uns diese Veranstaltung anzusehen. Wir sollten es nicht bereuen. Bei herrlichem Wetter starteten wir nach Graz. Für alle Altersgruppen war gesorgt: es gab Kinderschminken und Basteln. Moderiert wurde die Veranstaltung durch Antenne Steiermark Moderator Markus Zechner. Tanzvorführungen, Musikaufführung und auch ein Maler war da, von dem man sich vor Ort malen lassen konnte. Beim Stand der AUVA konnte man sich mit Schiläuferin Nici Schmidhofer fotografieren lassen. Als die erste 1km Runde startete, waren alle dabei, mit Musikbegleitung umwanderten

wir den Aupark. Bei der großen 5km Runde waren schon etwas weniger Teilnehmer. Voller Elan starteten alle laufend in die ersten Kilometer. Es war schön, so viele lachende Gesichter zu sehen. Ob jung oder älter, Gehbehinderung oder Rolli spielte dabei keine Rolle, jeder gab sein Bestes – sogar der Blindenverein war dabei, mit Begleitung liefen sie die Runden ohne Probleme. Das Hartberger BSG Team waren mit den orangenen T-Shirts unübersehbar. Moritz und Henri, die beiden Söhne von Astrid, haben sich mit Manfred super geschlagen und die BSG würdig vertreten. Danke nochmals für euren Elan und die Teilnahme. Auch Sebastian ließ es sich nicht nehmen, vorne dabei zu sein. Es war einfach eine super Stimmung - alle Teilnehmer voller Elan und glückliche Gesichter. Wir kommen sicher wieder 2022. Bilder sagen mehr als Worte!

Anni Ganster



Ein Foto mit Schirennläuferin Nici Schmidhofer durfte natürlich nicht fehlen.



Strahlende Gesichter – im Bild die Familie Codolonga – sah man beim Inklusionslauf

Sportliches Zeichen für Toleranz, Offenheit und Zusammenhalt

Einen interessanten und sportlichen Nachmittag verbrachten wir **am 25. September 2021 beim 1. Inklusionslauf in Graz.**

Auf die Beine gestellt wurde die Laufveranstaltung von Herbert Winterleitner vom Verein „**Soziale Projekte Steiermark**“ gemeinsam mit der WOCHE Graz und der Eventagentur Hikimus.

Im Vordergrund stand „**Der gemeinsamen Spaß am Sport!**“

Gemeinsam, egal ob im Rollstuhl, auf eigenen Füßen, mit Scootern oder mit Tieren mussten wir eine Strecke von 1 km oder 5 km bewältigen. Unabhängig von Zeiten und Distanz waren bei dieser Veranstaltung am Ende alle Sieger. Auch so mancher auffällige Teilnehmer war dabei - wie Spiderman, der nicht nur bei den Kindern gut ankam und somit ein lustiges Fotomotiv war. Durch das Programm führte Antenne Steiermark-Moderator Markus Zechner, begleitet von einer Gebärdensprachdolmetscherin.

Neben der Laufveranstaltung bot man von Orthopädie Georg Egger Information zu Hilfsmitteln sowie Durchführung von kleineren Reparaturen an Rollstühlen an.

Beim Infostand der AUVA gab es eine Autogrammwahl mit der Schifahrerin Nici Schmidhofer. Sehr interessant fand ich auch die speziellen Schuhe für blinde Menschen, die Hindernisse erkennen können, welche von der Firma Innotec gezeigt wurde.

Wir alle waren begeistert vom 1. Inklusionslauf und freuen uns auf hoffentlich viele weitere!

Silvia

Die Aktivitäten der BSG finden Sie:

auf **FACEBOOK** unter

www.facebook.com/bsg.hartberg.3

auf der **HOMEPAGE** unter www.bsgh.at

auf der neuen **CITIES APP HARTBERG**

unter Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg

oder der Bsg aktuell **WHATSAPP GRUPPE**



Ihr Partner für Vitalität, Mobilität und mehr Lebensqualität.

Das Elithera Gesundheitszentrum APT Hartberg, in welchem die Kunden durch gezielte Betreuung und kompetente Beratung Unterstützung finden, ihren Gesundheitszustand zu verbessern, zu erhalten und die Lebensfreude zu steigern.

Die PatientInnen stehen im Mittelpunkt. Wenn Sie von Ihrem Arzt eine Überweisung erhalten haben, ist der Weg zu uns der erste Schritt zu Ihrer Genesung. Mit 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist es das größte Gesundheitszentrum für physikalische Therapie im Bezirk Hartberg und kann Ihnen rasch Hilfe durch Therapietermine anbieten.

In der Physiotherapie und Heilmassage wird Ihre Behandlung individuell auf Sie abgestimmt und unterstützt Sie bei der Wiedergenesung für Ihren optimalen und nachhaltigen Gesundheitserfolg.

Wir sind Partner der österreichischen Sozialversicherungen. Erkundigen Sie sich bitte direkt bei Ihrem Hausarzt oder Facharzt über die Zuweisungsmodalitäten.

Darüber hinaus werden Ihnen Möglichkeiten geboten, mit Kursen und Programmen für Ihre Gesundheit aktiv zu werden. Dabei fließen medizinisches Know-how und therapeutische Kompetenz mit aktuellen Trends und Erkenntnissen in Gesundheitssport und Prävention zusammen.

Unsere Kompetenzen

- **Physiotherapie**
- **Ergotherapie**
- **Bewegungstherapie in der Kleingruppe**
- **Massagen**
- **Elektrotherapie**
- **Kinesiotaping**
- **uvm....**

Wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg der Heilung, Regeneration und Prävention als Gesundheitspartner an Ihrer Seite begleiten zu dürfen, nach dem Leitsatz:

„Wir be-HAND-eln Menschen mit HERZ!“



APT physikalische Therapie Hartberg GmbH

A-8230 Hartberg • Ferdinand-Leihs-Straße 57

Tel. 03332 / 611 66 • hartberg@apt-gruppe.at

www.physio-hartberg.at

Sportwoche des VQÖ war großer Erfolg



Obwohl die meisten der Gruppe mit E-Bikes unterwegs waren, konnte Gabriele Lechner ohne E-Antrieb gut mithalten.

Zum 15. Mal veranstaltete der Verband der Querschnittgelähmten Österreich (VQÖ) das Handbike Camp vom 19. – 24. Sept. 2021 in Podersdorf / Neusiedlersee. Elfi Bruchmann ist schon seit Jahren eine fixe Teilnehmerin, heuer wurde sie von vier weiteren Mitgliedern der BSG begleitet. Robert Narnhofer und Hans Wirth fuhren zum zweiten Mal, Matthias Stampfl und Gabi Lechner zum ersten Mal mit. Am ersten Tag wurde Nord-Östlich vom Neusiedlersee eine Runde von 85 km gefahren. Tags darauf wurde eine Runde von 80 km gedreht. Tag drei war verregnet, somit wurde der Start auf den Nachmittag verlegt. Der Großteil der Gruppe drehte eine kleine Runde, die zur Golser Brauerei führte, wo eine längere Rast eingelegt wurde. Beim Abendessen glänzten einige Augen ganz besonders. Am Anschlussstag erfolgte eine Aufteilung. Die Geübteren

fuhren um den ganzen Neusiedlersee. Natürlich waren bei dieser Runde Elfi und Mathias dabei. Robert und Gabi schlossen sich der zweiten Gruppe, die von Illmitz nach Mörbisch mit der Fähre übersetzte, an. An diesem Tag hatten wir herrliches Radfahrwetter, durch das das Fahren gleich viel mehr Spaß machte. Für die zweite Gruppe waren es 76 km, die große Runde ging über 120 km. Den Teilnehmern wurde wieder mal vor Augen geführt, egal welche Behinderung man hat, wichtig ist, dass man daraus das Beste macht und sich körperlich fit hält.

Sportliche Grüße, Gabriele Lechner



Robert Narnhofer und Hans Wirth waren bereits zum zweiten Mal dabei.

**Wir wünschen ein besinnliches Weihnachtsfest,
erholsame Feiertage und einen guten Start
ins neue Jahr 2022!**

Robert, Anna, Michaela und Silvia

Wir bedanken uns bei unseren Mitgliedern, Sponsoren, ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Freunden, Weggefährten und Beratern für die großzügige Unterstützung und wertvolle Zusammenarbeit!



Terminvorschau

Jänner 2022

Samstag, 1. bis Freitag, 7. Jänner: Urlaub. Das Informationsbüro ist **ab Montag, 10. Jänner** wieder geöffnet

Februar 2022

Sonntag, 13. Februar: Winterwanderung am Stubenbergsee, Beginn 14 Uhr

Freitag, 25. Februar: Kegelabend im Gh. Pfeifer in Altenberg, Beginn 17 Uhr

März 2022

Samstag, 12. März: Bowling Tom's Stadl in Pöllau, Beginn 17 Uhr

Freitag, 25. März: „Musik ohne Grenzen“ in der Raiffeisen-Kultur- Sporthalle St. Johann i. d. Haide, Beginn 19 Uhr, Einlass 18 Uhr

Verein chronisch krank Österreich

Eine wesentliche Aufgabe des gemeinnützigen Vereines „@VereinChronisch Krank“ ist es, Probleme und Fehler im Sozialsystem aufzuzeigen und Verbesserungen herbeizuführen. Ein Beispiel dafür ist unter anderem die Pensionsversicherungsanstalt (PVA). Hier wurde in den letzten Jahren viel erreicht, nachstehend einige Punkte als Beispiel.

Verbesserungen:

- Die Anzahl an Ablehnungen bei Berufsunfähigkeit sinkt langsam!
- Probleme bei der Mitwirkungspflicht beim Reha Geld aufgezeigt und behoben!
- Transparenz-Reform bei der PVA bei internen Abläufen, insbesondere bei Gutachten!
- Gutachten bei Pflegegeld werden schneller ausgehändigt!
- Verbesserungen beim Case-Management!

Um die Verbesserungen weiter voranzubringen, stehen in der nächsten Zeit wieder einige Termine sowohl im Sozialministerium als auch im Arbeitsministerium an. Es braucht schnellstmöglich eine Reform beim Thema Berufsunfähigkeit-/Invaliditätspension. Wir werden uns weiterhin für diese Reform einsetzen.

#wirfüreuch: Solltet auch ihr Probleme mit der PVA haben, dann schreibt ein Mail an kontakt@chronischkrank.at oder ruft an unter Tel. 07223/82667.

GESPENDET – GEHOLFEN–GEFREUT

Unterstützen Sie die BSG Hartberg durch den Kauf mit einem kleinen Geschenk für Freunde oder einfach nur als Aufmerksamkeit für Freunde, Kollegen, Kunden und Mitarbeiter.

FREUDE SCHENKEN mit selbstgemachten PRODUKTEN

Im BSG Büro werden drei Sets angeboten:

Set 1

- 1 x Marmelade, 1 x Kräutersalz
freiwillige Spende € 6,-
oder wie Sie es halten möchten

Set 2

- 3 Pkg. versch. Kräutersalze
freiwillige Spende € 8,-
oder wie Sie es halten möchten

Set 3

- 1x Marmelade 250ml, 1x Kräutersalz 70g,
1x selbstgemachtes Kräuteröl 100ml
freiwillige Spende € 10,-
oder wie Sie es halten möchten

Bei den Salzen stehen **Badesalz, verschiedenste Kräutersalze, Salat -oder Suppengewürzsalz** zur Auswahl.

Auf Wunsch werden die Sets liebevoll verpackt:

Papiersackerl (1 €) oder selbstgenähte Geschenktaschen (3 €)

Angebot solange der Vorrat reicht. Alle Produkte im BSG-Büro auch einzeln erhältlich, bei größerer Menge ab 30 Stk. ist eine Zustellung möglich Der Erlös kommt der Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg zugute!

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!



Sparkassenplatz 4, 8230 Hartberg
Tel. 03332/65405, Email: info@bsgh.at



KULAC & CARLI

RECHTSANWÄLTE



Seit 1778.

Damit Sie Recht bekommen.

Mag. Selma Mauerhofer-Kulac | Rechtsanwältin | Eingetragener Treuhänder | Verteidiger in Strafsachen

Raimund-Obendrauf-Straße 9, 8230 Hartberg
Tel. 03332 / 62240, office@kulac-carli.at, www.kulac-carli.at



SCHMIDBAUER

DRUCKEREI OBERWART

www.druckerei-schmidbauer.at

2/31. Jahrgang
Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt

Impressum

Eigentümer, Herausgeber & Verleger:
Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg

Layout & Produktion:
WOCHENZEITUNGS GmbH Steiermark, WOCHE Hartberg

Für den Inhalt verantwortlich: Arbeitskreis Clubzeitung,
A-8230 Hartberg, Sparkassenplatz 4,
Tel.: 03332/65405

E-Mail: info@bsgh.at Homepage: www.bsgh.at

Erscheinungs- und Verlagspostamt: A-1239 Wien

Erscheinungsweise: Vierteljährlich

Druck: Druckerei Schmidbauer

Grundlegende Richtung:

Die BSGH berichtet regelmäßig über ihre Aktivitäten. Ziele sind die Information und der Erfahrungsaustausch zwischen Betroffenen und Nichtbetroffenen.

Unsere Bankverbindungen:

Steiermärkische Sparkasse:
IBAN:AT50 2081 5182 0007 3734 BIC:STSPAT2GXXX
Raiffeisenbank Hartberg:
IBAN:AT86 3840 3000 0004 0337 BIC:RZSTAT2G403

Die nächste Ausgabe
erscheint im Frühjahr 2022.

Beiträge schicken Sie
bitte per E-Mail an:

info@bsgh.at



Was zählt,
sind die Menschen.

Nähe.

Nur wer einfühlsam ist, kann andere
verstehen und unterstützen.

steiermaerkische.at