



**Die Wandersaison hat begonnen.** Bei strahlendem Sonnenschein trafen sich Mitte Feber Mitglieder der Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg Fürstenfeld zur ersten sportlichen Tätigkeit am Stubenbergsee. Bei einer gemütlichen Winterwanderung um den See verging die Zeit wie im Flug. Der nächste Termin ist am Donnerstag, 7. April 2022, Treffpunkt 17 Uhr vor der Pension Erla.

Aus dem Inhalt:	Seite	
Vorwort Stoanis.....	2	Enrique.....10/11
Flohmarkt.....	4	Steiermark barrierefrei.....13
BSG Unterstützung.....	5	Termine.....15

## Liebe Freunde der Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg Fürstenfeld!

Wir freuen uns, dass wir die Ehre haben, heute ein paar Zeilen, hier im Vorwort zu schreiben.

Gerne erinnern wir uns daran, als wir schon in den 80er Jahren beim Schäßferner Volksfest unsere Auftritte hatten.



*Die „Stoanis“*

Dank unserem langjährigen Freund Robert Kuntner lernten wir auch den damaligen Obmann Leo Pürner im Rollstuhl kennen. Sein Schicksal, aber auch sein Organisationstalent, haben uns so beeindruckt, dass wir soweit es uns terminlich möglich war, für die BSG Hartberg immer wieder Gastauftritte machten: Musikantenparade – Aufg'spielt – Danke Stoakogler Fest!

Ganze 20 Jahre lang waren die BSG Büromitarbeiter uns immer sehr behilflich beim Versand der Stoanipost! Danke!! Ja immer wieder gilt der Leitsatz, den wir von unseren Eltern übernommen haben: Wenn du jemandem hilfst, darfst du auch mit Hilfe rechnen, wenn du sie brauchst!

Die große Verbundenheit zur BSG wollen wir auch weiterhin pflegen, soweit es uns möglich ist. Der frühe und überraschende Tod von Leo Pürner war natürlich eine Tragödie für den ganzen Verein. Gott sei Dank hat sich wieder eine ganz aktive und verlässliche Person für den Obmann bereit erklärt. Wir wünschen dir, lieber Obmann Robert Narnhofer mit deinem gesamten Team, viel Freude und Erfolg und hoffen, dass ihr mit eurem gemeinsamen Einsatz noch vielen Bedürftigen eure Hilfe anbieten könnt.

Liebe Leser, liebe Gönner, liebe Mitarbeiter der BSG Hartberg Fürstenfeld – wir wünschen euch weiterhin in dieser spannenden Zeit viel Gesundheit und Freude am Leben!

**Du bist reich, wenn du gesund bist,  
alles andere ist Luxus.**

Herzlichst eure  
**STOANIS - Fritz, Hans, Reinhold**

## Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer der BSG!

Ich hoffe ihr seid alle gut und gesund im neuen Jahr angekommen! Was das neue Jahr bringen wird? Wer weiß!

Fest steht nur, wenn man etwas vorhat, sollte es nicht aufgeschoben werden. Auch wenn ich mich wiederhole, so

höre ich doch immer wieder dasselbe: „Aber nächstes Jahr fahr ich nach ...“

Der Gedanke an Urlaub weckt Hoffnung und unsere Flexibilität wird sicher gefordert sein. Auch heuer sind wir wieder auf die Suche nach barrierefreien Ausflugszielen und Gastronomiebetrieben. Wenn ihr welche kennt, bitte unbedingt im Büro Bescheid geben. Wir werden dann Kontakt aufnehmen.

Wer regional etwas unternehmen möchte, wir haben für dieses Jahr wieder ein tolles Programm erstellt. Wir hoffen auf rege Teilnahme, es sollte für jeden etwas dabei sein.

Wer einen Umbau oder eine Anschaffung für heuer geplant hat und eine Förderung in Anspruch nehmen möchte, der sollte sich unbedingt vorher im Büro melden. Es muss zumindest vor der Bestellung der Antrag zur Unterstützung bei der jeweiligen Stelle eingelangt sein! Natürlich helfen wir gerne beim Ausfüllen der notwendigen Formulare.

Hilfe anzunehmen ist keine Schande, sie einem zu verweigern schon. Gelegentlich muss man über seinen Schatten springen und sein Ego überwinden.

Sollte ich meinen Vorsatz für heuer umsetzen, etwas mehr Sport zu betreiben, dann werde ich wahrscheinlich nicht so oft im Büro sein. Ich bin aber trotzdem für unsere Mitglieder erreichbar.



*BSG-Obmann Robert Narnhofer*

Liebe Grüße,  
**Euer Robert**

## Freizeitspaß beim Kegeln



*In der geselligen Runde blieb auch ausreichend Zeit, um sich auszutauschen und zu plaudern.*

Heuer durften wir uns wieder über eine zahlreiche Teilnahme beim Kegeln freuen, insgesamt waren 20 Personen dabei. Wenn auch nicht alle Mitglieder kegeln wollten, so hatten sie doch ein paar Stunden zum Plaudern und sich auszutauschen. Es war eine gesellige Runde. Heuer wurde unter den Teilnehmern für den besten Spieler bzw. denjenigen, der eine Volle schießen konnte, eine Pizza verlost.

Als Gewinnerin konnte sich Gerlinde mit einem super Schub beweisen, somit war die Pizza gesichert. Nach einem intensiven Kegeln haben wir unsere Pizza genossen.

Es war ein schöner Abend und wir bedanken uns bei allen Teilnehmern und freuen uns auf ein Wiedersehen!



*Gerlinde ließ sich die „Siegerpizza“ schmecken.*



*Kegeln im GH Pfeifer.*

Weil man Vertrauen nicht kaufen kann.

**ewrogast**

**Interex**

Ihr  
zuverlässiger  
**Gastropartner**  
in der **Oststeiermark.**

Hartberg | 03332/62 111 | [www.interex.at](http://www.interex.at)

## Freudige Valentins-Überraschung

Gemeinsam mit Kilian Riedl gründete die Hartbergerin Anneliese Gigler am 22. März 1980 die Behinderten - Selbsthilfe - Gruppe Hartberg.

Schon bei der Gründungsversammlung kam es zu intensiven und anregenden Gesprächen, um das Hauptziel, Integration und kulturelle Veranstaltungen für und mit Betroffenen, zu organisieren.

Im Jahr 1984 übernahm Anneliese Gigler die Obmannfunktion und übte diese bis 1993 aus.

Ihr folgte im September 1993 Leo Pürerer, der schon jahrelang im Büro mitarbeitete, als Obmann.

Am Valentinstag besuchten Gründungsobmann Kilian Riedl und Obmann Robert Narnhofer Anneliese, um ein wenig über die guten alten Zeiten zu sprechen und ihr für ihr jahrelanges Engagement zu danken! Als kleine Anerkennung wird Anneliese Gigler heuer seitens der BSG Hartberg Fürstenfeld monatlich mit einem Beitrag unterstützt!

Insgesamt wird die Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg Fürstenfeld heuer zwölf Mitgliedern mit einer finanziellen Unterstützung unter die Arme greifen.



Gründungsobmann Kilian Riedl (r.) und Obmann Robert Narnhofer bedankten sich bei Anneliese Gigler für ihren Einsatz.

### Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder:

**Bruckner Franz**, Staudach

**Derigo Sonja**, Pöllau

**Fiedler Nico**, Bernstein

**Flicker Enrique/Thomas**, Staudach

**Gruber Gerhard**, Dechantskirchen

**Hierzer Gerlinde**, St. Johann/Herberstein

**Krall Christine**, Pöllau

**Lackner Erwin und Maria**, Maria Fieberbründl

**Resch Peter**, Leutschach

**Schnur Hermann**, Flattendorf

**Spies Laura**, Eggendorf

## BSG Flohmarkt startet im April

Von April bis Oktober 2022 gibt es wieder den BSG Flohmarkt am Parkplatz vor dem BSG Büro am Sparkassenplatz in Hartberg. Der erste Termin ist am Freitag, 8. April 2022 in der Zeit von 10 bis 15 Uhr.

Sachspenden werden im BSG-Büro gerne entgegen genommen (keine Bekleidung!). Der gesamte Erlös kommt der Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe und ihren Mitgliedern zugute! Natürlich gibt es wieder jede Menge Schnäppchen und auch ein Gewinnspiel!



Die fleißigen Helfer freuen sich auf Ihren Besuch.

## Modenschau Mai 2022

BSG-Models präsentieren Modetrends. Die Einkaufsstadt Hartberg lädt am Freitag, 6. Mai 2022 um 17 Uhr zur Modenschau am Hauptplatz in Hartberg ein. Models der Modelschule MLC präsentieren die neuesten Modetrends der Hartberger Modefirmen, dabei werden natürlich auch wieder Mitglieder der Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg Fürstenfeld topmodische Kleidung präsentieren. Bis 20 Uhr gibt es beim Abendeinkauf in den Innenstadt-Betrieben Top-Aktionen, sicherlich ist das passende Muttertagsgeschenk dabei. Termin bitte vormerken, wir freuen uns auf euren Besuch!



Die Einkaufsstadt Hartberg lädt am Freitag, 6. Mai 2022 um 17 Uhr zur Modenschau ein

## BSG unterstützt Mitglieder



*Die Familie Seidl freut sich über die großzügige Unterstützung und bedankt sich herzlich.*

Mitte Jänner fand unser erster Termin für die „Unterstützungen 2022“ statt. Wir besuchten unser langjähriges Mitglied Hansi Seidl und seine Eltern in Hartl. Hansi leidet an einer Multiplen Sklerose Erkrankung, seit mehr als 20 Jahren ist er auf die Hilfe und Pflege seiner Eltern angewiesen. Diese machen das mit viel Liebe und großer Aufopferung – trotz fortgeschrittenem Alter und eigenen Schwächen versuchen sie seit Jahren ihrem Hansi das Leben lebenswert zu machen. Sie leben und lieben ihren Hansi. Hansi ist trotz seiner Krankheit sehr tapfer, gestärkt durch die Liebe und Fürsorge seiner Eltern. Ein großes Kompliment an die Familie Seidl!

Die BSG Hartberg (Obmann Robert Narnhofer und sein Büroteam) wurde mit großer Herzlichkeit und Gastfreundschaft empfangen. Frau Seidl hatte gekocht und uns mit Essen und Trinken verwöhnt.

Danke, wir haben uns darüber sehr gefreut und wa-

ren zutiefst gerührt. Herr Seidl erzählte Witze, wo selbst Hansi laut lachen mussten (Hansi kann nicht mehr sprechen – er verständigt sich nur mit den Augen mit seinen Eltern und Freunden), somit war das Lächeln in Hansis Gesicht ein wahres Wunder!

Für uns waren es rührende Momente und ein wunderschöner, geselliger Nachmittag im Hause Seidl. Wir wünschen Hansi und seinen Eltern sowie seiner Schwester und deren Familie noch viele gemeinsame glückliche Jahre. Auf Grund der schwierigen Situation haben wir uns entschlossen, Hansi und seiner Familie heuer mit einer monatlichen Unterstützung unter die Arme zu greifen, um ihnen den Alltag ein wenig zu erleichtern.

Liebe Fam. Seidl, lieber Hansi, wir besuchen euch gerne heuer nochmals und freuen uns auf ein Wiedersehen!

***Das BSG-Team!***

**RAIMANN**  
IHR NOTAR IN HARTBERG

+43/3332/62 275 | [www.notariat-hartberg.at](http://www.notariat-hartberg.at)

## Seidl Rallye: „Weihnachts-Goodwill-Tour“



Die Mitglieder des Seidl Rallye Teams mit Stefan Schröck (l.), Andrea Konrath von der RB und Robert Narnhofer von der BSG überreichten Laura (vorne l.) den Scheck.

Seit vielen Jahren drehen einige ehemalige Hartberg Fußballer, angeführt von Stefan Schröck, Christian Waldl und Janos Glemba, die sogenannte „Seidl-Rallye“, eine Weihnachts-Goodwill-Tour für einen guten Zweck.

### 3000,- Euro überreicht

Vor Weihnachten 2021 sammelten die Seidl-Rallye Veranstalter auf Grund der Corona Situation untereinander. Dabei kam ein Betrag von 750,- Euro zusammen. Dieser wurde von der Raiffeisenbank Hartberg auf 1.000,- Euro aufgestockt. Die BSG Hartberg-Fürstenfeld konnte aus dem Reinerlös der selbst hergestellten Marmeladen und Salze sowie der gebastelten Weihnachtsgeschenke wie Taschen und Hauben auf eine Spenden-Gesamtsumme von 3.000,- Euro erhöhen.

### Die Aktivitäten der BSG finden Sie:

auf **FACEBOOK** unter

[www.facebook.com/bsg.hartberg.3](http://www.facebook.com/bsg.hartberg.3)

auf der **HOMEPAGE** unter [www.bsgh.at](http://www.bsgh.at)

auf der neuen **CITIES APP HARTBERG**

unter Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg

oder der Bsg aktuell **WHATSAPP GRUPPE**

### Erwerb eines Spezialhundes

Kürzlich erfolgte die Übergabe des Geldes an Laura Gremsl. Dieses Geld kann die blinde und an Gehörverlust leidende Laura Gremsl für den Erwerb eines speziell für ihre Bedürfnisse ausgebildeten Hundes verwenden. Die Eggendorferin absolviert derzeit im Odilien-Institut in Graz eine Ausbildung zur Bürokauffrau und kann dabei den Hund als unterstützenden Begleiter ausgezeichnet gebrauchen. „Wir vom Seidl Rallye Team hoffen, durch diese Aktion zumindest einen kleinen Beitrag zur Abdeckung der Kosten für den speziell ausgebildeten Hund und der guten weiteren Ausbildung von Laura Gremsl leisten zu können“, sagte Stefan Schröck vom Seidl Rallye Team anlässlich der Überreichung.

### Dank der Familie Gremsl

Die Familie Gremsl freut sich mit Laura über diese großzügige Spende und dankt dem Seidl Rallye Team, der Raiffeisenbank und der BSG Hartberg Fürstenfeld für diese großartige Unterstützung.



## Inklusion gibts nicht zum Nulltarif

### Finanzierung des Nationalen Aktionsplans

Am 3. Dezember 2021 wurde der internationale Tag der Menschen mit Behinderung begangen. Gleichzeitig steht der Nationale Aktionsplan Behinderung (NAP) für die Jahre 2022 bis 2030, zu dessen Umsetzung ein Inklusionsfonds unbedingt benötigt wird, vor seiner Fertigstellung.

Es soll konkrete Maßnahmen enthalten, um die Teilhabe und Gleichstellung von Menschen mit Behinderung in Österreich zu forcieren.

Ob der Nationale Aktionsplan Behinderung 2022-2030 tatsächlich die Lebensrealitäten von Menschen mit Behinderung positiv verändern wird, hängt zu einem großen Teil davon ab, ob die im Nationalen Aktionsplan Behinderung festgeschriebenen Maßnahmen auch budgetär bedeckt sind und damit durchgeführt werden können.

Der Österreichische Behindertenrat, BIZEPS – Zentrum für Selbstbestimmt Leben, der Blinden – und Sehbehindertenverband Österreich (BSVÖ), die Lebenshilfe Österreich und der Behindertenanwalt fordern daher eine bedarfsgerechte Finanzierung der im Nationalen Aktionsplan Behinderung enthaltenen Maßnahmen.

Dafür sind im Regierungsprogramm die Einrichtung eines Inklusionsfonds zur Finanzierung und eine Schnittstelle zwischen Bundes- und Landeskompentenz unbedingt erforderlich. Der Inklusionsfonds soll aus finanziellen Mitteln des Bundes und der Länder gespeist werden.

Beispiel dafür ist die Bereitstellung umfassender Persönlicher Assistenz für alle, die sie benötigen.

Die gleichberechtigte Teilhabe und Inklusion aller darf nicht eine Frage der Finanzierung werden.

Volle Inklusion und uneingeschränkte Teilhabe von 1,4 Millionen Menschen mit Behinderung ist nicht zum Nulltarif zu haben. Die nötigen Investitionen sind zu tätigen und werden sogar volkswirtschaftlichen Nutzen stiften.

## Integra 2022

Die Integra findet alle zwei Jahre statt.

Heuer ist diese Fachmesse in Wels von 8. bis 10. Juni 2022.

Rund 245 Aussteller präsentieren ihre innovativen rechtechnischen Produkte, die zur Erleichterung des Alltags von beeinträchtigten und pflegebedürftigen Menschen beitragen. Die Fachmesse ist auf die Verbesserung der Lebensqualität von betroffenen Menschen und deren Angehörigen ausgerichtet.

Es gibt viel Wissenswertes für die Bereiche: Reha, Therapie, Pflege, Barrierefreiheit, Mobilität, Sport, Freizeit und Reisen.

Auch die Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg Fürstenfeld wird einen Stand bei dieser Messe haben.

Wir freuen uns, dass es wieder eine Messe gibt. Aus diesem Grunde werden wir unseren Frühlingsausflug zur INTEGRA machen

### Frühlingsausflug INTEGRA MESSE WELS

Termin: Freitag, 10. Juni 2022

Abfahrt: ab Hartberg um 6 Uhr

Ankunft: zirka 20 Uhr

Die Kosten für die Busfahrt übernimmt die BSG Hartberg.

Eure Teilnahmemeldung richtet bittet möglichst bald an das BSG-Büro:

Tel. 03332/65405

Email: [info@bsgh.at](mailto:info@bsgh.at)

Wir freuen uns auf euch!  
Robert und das Büroteam



## Winterwanderung um den Stubenbergsee



*Startklar für die erste sportliche Aktivität des heurigen Jahres.*

Am Sonntag, 13. Februar startete die Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg-Fürstenfeld die sportlichen Aktivitäten im Jahr 2022. Bei strahlendem Sonnenschein trafen sich die Mitglieder beim Osteingang zur Winterwanderung um den Stubenbergsee. Viele Menschen nutzten den traumhaften Tag am See, auf dem sogar noch eine dünne Eisschicht war. Bei fröhlichen Gesprächen verging der Spaziergang um den See wie im Flug. Anschließend gab es eine Stärkung mit Kaffee und Kuchen im Gasthof Gruber. Es war schön, sich wieder zu treffen und einen wunderbaren Nachmittag zu verbringen. Die nächste sportliche Aktivität am Stubenbergsee findet am Donnerstag, 7. April statt, Treffpunkt ist um 17 Uhr vor der Pension Erla.



*Warm eingepackt ging es um den Stubenbergsee.*

# Frohe Ostern!

wünschen das Büro-Team  
und der Vorstand der  
**Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe  
Hartberg Fürstenfeld**



**Behinderten  
Selbsthilfe  
Gruppe  
HARTBERG**  
www.bsg-h.at



## Leben aus anderer Perspektive

Im November 2021 waren die Teilnehmerinnen des ZAM (Zentren für Ausbildungsmanagement) unter der Leitung von Manuela Painsipp auf Besuch bei der Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe in Hartberg. Im Rahmen der Ausbildung wurden die Damen von Obmann Robert Narnhofer und seinem Büro-Team herzlich empfangen. Begeistert hat die Besucherinnen das Kennenlernen von Beate, die mit ihrer Herzlichkeit und ihrem offenen Wesen berührt hat. Beate ist erblindet und seit einem Schlaganfall und Herzinfarkt auf den Rollstuhl angewiesen. Robert und Michaela erzählten über ihre Schicksalsschläge und ihren harten Kampf mit der Behinderung umzugehen.

Trotz ihrer Beeinträchtigung meistern beide positiv und humorvoll den Alltag.

Der Übungsparcour mit einem Rollstuhl lehrte, das Leben aus einer anderen Perspektive zu sehen. Dabei wurde festgestellt, dass Rasengittersteine und Gehsteigkanten oft ein Hindernis für Rollstuhlfahrer sind. Anschaffungen für beeinträchtigte Menschen sind sehr teuer und werden finanziell sehr wenig unterstützt. Robert und sein Team helfen sehr gerne bei Ansuchen von Beihilfen für den oft notwendigen behindertengerechten Umbau von Eigenheimen. Dieser Tag war für die Besucherinnen eine besonders wertvolle Erfahrung und hat gezeigt, dass im Leben vieles nicht selbstverständlich ist.



Teilnehmerinnen des ZAM waren auf Besuch bei der BSG Hartberg-Fürstenfeld.



## Ihr Partner für Vitalität, Mobilität und mehr Lebensqualität.

Das Elithera Gesundheitszentrum APT Hartberg, in welchem die Kunden durch gezielte Betreuung und kompetente Beratung Unterstützung finden, ihren Gesundheitszustand zu verbessern, zu erhalten und die Lebensfreude zu steigern.

Die PatientInnen stehen im Mittelpunkt. Wenn Sie von Ihrem Arzt eine Überweisung erhalten haben, ist der Weg zu uns der erste Schritt zu Ihrer Genesung. Mit 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist es das größte Gesundheitszentrum für physikalische Therapie im Bezirk Hartberg und kann Ihnen rasch Hilfe durch Therapietermine anbieten.

In der Physiotherapie und Heilmassage wird Ihre Behandlung individuell auf Sie abgestimmt und unterstützt Sie bei der Wiedergenesung für Ihren optimalen und nachhaltigen Gesundheitserfolg.

Wir sind Partner der österreichischen Sozialversicherungen. Erkundigen Sie sich bitte direkt bei Ihrem Hausarzt oder Facharzt über die Zuweisungsmodalitäten.

Darüber hinaus werden Ihnen Möglichkeiten geboten, mit Kursen und Programmen für Ihre Gesundheit aktiv zu werden. Dabei fließen medizinisches Know-how und therapeutische Kompetenz mit aktuellen Trends und Erkenntnissen in Gesundheitssport und Prävention zusammen.

### Unsere Kompetenzen

- **Physiotherapie**
- **Ergotherapie**
- **Bewegungstherapie in der Kleingruppe**
- **Massagen**
- **Elektrotherapie**
- **Kinesiotaping**
- **uvm....**

Wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg der Heilung, Regeneration und Prävention als Gesundheitspartner an Ihrer Seite begleiten zu dürfen, nach dem Leitsatz:

*"Wir be-HAND-eln Menschen mit HERZ!"*

 **Hartberg**

**APT physikalische Therapie Hartberg GmbH**

A-8230 Hartberg • Ferdinand-Leihs-Straße 57

Tel. 03332 / 611 66 • hartberg@apt-gruppe.at

[www.physio-hartberg.at](http://www.physio-hartberg.at)

# Enrique Flicker - Bericht von Natasha

Wie viele andere Eltern auch, fühle ich mich geehrt, ein Kind mit Zerebralparese zu haben. Ich sage geehrt, weil jeder, der unseren Enrique kennt, weiß, dass er so viele Menschen, mich eingeschlossen, mit seiner positiven Einstellung inspiriert, immer kämpft und, egal was er durchmacht, fast immer mit einem Lächeln oder sogar mit einem ansteckenden Lachen seinem Schicksal die Stirn bietet. Mir wurde gesagt, dass er niemals gehen oder schwimmen werde und dass er große Probleme beim Sprechen haben würde. Ich war dankbar für diese Diagnosen, weil sie mir ein Ziel vorgaben, das es zu erreichen gilt. Als er noch sehr jung war, erhielt ich einige sehr wichtige Ratschläge, wie: „Aktiviere den Körper“. Es machte Sinn, weil Zerebralparese durch eine Gehirnerkrankung verursacht wird, die die Muskeln, Reflexe, Körperhaltung und das Gleichgewicht beeinträchtigt. Enrique war von all diesen Dingen betroffen. Mit viel Bauchgefühl und ein paar Experten auf dem Weg, habe ich es geschafft, ihn zum Laufen, Schwimmen und Sprechen zu bringen und für diejenigen, die ihn kennen: - er hört nie auf zu reden. Er ist zweisprachig und lernt gerade seine dritte Sprache. Aber ich wusste, dass unser bisheriger Einsatz für ihn nicht ausreichen würde, ihm ein unabhängiges Leben zu ermöglichen, welches wir uns alle so sehr für ihn wünschen. Wie Enrique oft sagt: „Mein größter Traum ist es, normal zu sein“, - da würde ich als Lehrerin gerne wissen, was normal ist? - aber

als Mutter wusste ich, was er wollte. Wie jede Mama, wenn ihr Kind einen großen Traum hat, werden sie bis ans Ende der Welt gehen, um ihn zu verwirklichen, obwohl es immer an ihm lag, ob er seine Therapie fortsetzen wollte oder nicht. Ich sage ihm oft: „Wenn du aufgeben willst, sag es einfach und ich höre auf“, aber er liebt es, Fußball zu spielen und zu schauen, und will niemals aufgeben.

Ich habe Jahre damit verbracht, jemanden zu finden, der mir helfen könnte, seinen Körper noch mehr zu aktivieren. Vor einigen Jahren erfuhr ich von den Faszien und deren Wichtigkeit in unserem Körper. Alleine schon als wir Dr. Nazarov in Barcelona (<https://www.miotenofasciotomia.com/de/>) kennen und schätzen lernen durften, war es wie ein Wunder für uns. Nach einer 21-Punkte-Operation war sein Körper viel flexibler, seine Durchblutung verbesserte sich, er konnte seine Zehen bewegen und er wachte zum ersten Mal in seinem Leben ohne Schmerzen und Krämpfe auf. Aber es war nicht genug, ich brauchte mehr, denn am Beginn der Pubertät verlor Enrique zunehmend das Gleichgewicht. Sein Körper verkrampfte und verspannte sich so sehr wegen der Wachstumsschübe, und wenn ich nichts unternommen hätte, war die Wahrscheinlichkeit sehr groß, dass er im Rollstuhl landen würde. Also fing ich an, im Netz zu surfen.

Letztes Jahr habe ich gefunden, wonach ich gesucht habe: ABR Americas <http://abramericas.com/en/home/>. Wie die Website zitiert: „ABR International befähigt SIE, die Lebensqualität Ihres Kindes zu verbessern! Dank seiner einzigartigen und wissenschaftlich erprobten Techniken verbessert es die Lebensqualität von Kindern, die von Zerebralparese (CP), Down-Syndrom, Autismus und anderen genetischen und motorischen Störungen betroffen sind, und stärkt gleichzeitig ihr Wohlbefinden, ihre Vitalfunktionen und ihre motorische Leistungsfähigkeit.“ Die Art und Weise, wie ich diese Therapie verstehe, ist wie folgt: Stellen Sie sich vor, die Faszien und die Haut des Körpers sind wie eine Straßenkarte und für ein Kind mit Zerebralparese hat das Gehirn die Autobahnen und viele Nebenstraßen abgeschaltet. Die ABR-Therapie aktiviert diese Straßen, mit dem Ziel, die Autobahnen zu öffnen, und den Verkehr wieder bestmöglich fließen zu lassen, damit sich der Körper so normal wie möglich entwickeln und funktionieren kann. Die Spezialisten von ABR haben mich vorgewarnt, dass ich Geduld, Hingabe und Zeit haben müsste, um diese Therapie selbst durchzuführen (in meinem Fall ist der größte Faktor Zeit, da ich eine Vollzeitlehrerin mit zwei Kindern bin, einen Ehemann und ein Haus mit großem Garten zu betreuen habe!) aber ich schaffe es, etwa 2 ½ Stunden pro Tag, sieben Tage die Woche, für Enriques Therapiearbeit zu finden.



Ein strahlender Enrique.

# Flicker, Staudach, Enriques Mama

ABR hat seinen Sitz in Amerika, aber aufgrund von Covid haben sie begonnen, Menschen digital zu unterstützen. Also wurde Enrique per Bild- und Videomaterial analysiert und seit April 2021 arbeiten wir mit dem großartigen ABR-Team, Manuel aus Madrid, Mauricio aus Chile, Andres aus Spanien, zusammen, deren Unterstützung und Hilfe bislang unglaublich war. Sie haben mir digital beigebracht, was ich mit Enrique zu tun habe, welche Maschine ich verwenden soll, welches Körperteil ich genau trainieren und welchen Druck ich wo anwenden muss. Die Maschinen und Geräte konnte ich entweder online bekommen oder sie wurden mir von Manuel zugeschickt. Ich muss viele Techniken wie Vibration, Klopfen und Wickel anwenden. Von April bis November nahmen wir die Therapie langsam an und benutzten jeweils nur ein Gerät. Anfang November kam das Genie hinter dieser erstaunlichen Therapie, Dr. Leonid Blyum, nach Österreich, um Enrique und andere Kinder persönlich kennen zu lernen. Wir waren beide so aufgeregt, ihn zu treffen, und wir verbrachten zwei erstaunliche, wertvolle Tage damit, mit ihm zu arbeiten, während er jeden Zentimeter seines Körpers analysierte und mich mit den neuen Übungen und Geräten vertraut machte. Jetzt verwenden wir mehr Maschinen gleichzeitig, um den Prozess der Aktivierung seines Körpers zu beschleunigen und die Therapiezeit etwas zu verkürzen. In nur neun Monaten haben wir bereits einen so großen Unter-

schied geschafft. Selbst sein Gleichgewicht hat sich wesentlich verbessert und seine Haltung ist viel gerader. In dieser Zeit hatte er auch zwei enorme Wachstumsschübe und sein Körper hat sich nicht verkrampft, seine Sehnen sind wunderbar synchron mitgewachsen, wie eben bei einem normalen Kind. Seine Körperbewegungen sind wesentlich flüssiger, um nur einige Verbesserungen zu nennen. Wie Enrique sagt: „Es ist großartig, ich muss nur hier liegen und mich jeden Tag massieren lassen“. Wir haben in so kurzer Zeit, so große Verbesserungen verzeichnen dürfen und ich wünschte, ich hätte diese Gelegenheit gehabt, als er ein Baby war. Es hätte ihm viele Operationen, Schmerzen und Stress erspart, und ich kann es jedem Elternteil, mit einem betroffenen Kind, nur wärmstens empfehlen. Andererseits fühle ich mich glücklich, dass ich jetzt die Gelegenheit bekomme. Wir sind beide motiviert weiterzumachen und sind gespannt, wie weit er in den nächsten Jahren kommen wird. Ich fühle mich entspannt, weil ich weiß, dass er ein größtmögliches, unabhängiges Leben führen können wird und Enrique ist glücklich, weil er immer besser den Ball kicken kann.

**Kontakt:** BSG-Büro, Tel. 03332-65405

Zitat von Dr. Leonid Blyum:

*„Hör auf zu kämpfen, fang an aufzubauen.“*

Das ist mein Rat für Eltern, die ihrem Kind wirklich helfen wollen.



Enrique mit Dr. Leonid Blyum im November 2021.



Die Eltern von Enrique freuen sich über die Fortschritte.

## Vor Gewalt schützen!

### Wie geht man im Österreichischen Behindertenrat damit um, wenn es einen Gewaltvorfall in der Organisation gibt?

Diese und andere Fragen werden in der Gewaltschutzrichtlinie des Österreichischen Behindertenrates geklärt.

Im Zuge einer Gewaltschutzrichtlinie ist es wichtig, auch auf die unterschiedlichen, existierenden Formen von Gewalt einzugehen, auch auf jene, die weniger offensichtlich sind. Personelle Gewalt ist eine direkte Form von Gewalt, darunter fallen, psychische, körperliche und sexuelle Gewalt, die von einem oder mehreren Täter\*innen ausgeht.

Strukturelle Gewalt ist eine indirekte Form von Gewalt, sie zeigt ungleiche (gesellschaftliche) Verhältnisse.

### Auszug aus dem Verhaltenskodex für alle im Behindertenrat tätigen Personen:

- Gewaltfrei im sprachlichen und körperlichen Umgang bleiben.
- Immer zum Schutz von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit und ohne Behinderungen auch gegenüber Dritten eintreten.
- Jede/r Mitarbeiter\*in, jede Führungsperson, verpflichtet sich, Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene mit und ohne Behinderungen nicht zu diskriminieren oder einzuschüchtern.
- Die durch die Position oder das Amt verliehene Macht gegenüber anderen Menschen darf nicht missbraucht werden.
- Umfassende körperliche Annäherungen und Berührungen sind zu unterlassen.
- Verbale Annäherungsversuche im Gespräch mit Mitarbeiter\*innen, Kund\*innen müssen genauso wie sexualisierte Ausdrücke, Anspielungen unterlassen werden.
- Es darf nicht um einen Dienst oder Gefallen gebeten werden, der missbräuchlich oder ausbeuterisch ist.

Fragen und Anliegen bitte an [www.behindertenrat.at](http://www.behindertenrat.at) richten.

## Leihgerät für Mitglieder

Ab sofort steht allen Mitgliedern wieder das MOTOmed zur Verfügung! Das Modell ist geeignet für Bein-, Arm-/Oberkörpertraining und bietet hochwertige Standardfunktionen für eine sichere Bewegung bei Lähmung und Spastik. Das Arm- und Oberkörpertraining kräftigt gezielt die Arm-, Oberkörper- und Schultermuskulatur und stärkt die Atemhilfsmuskulatur. Das Gerät enthält die wesentlichen Gerätefunktionen, Einstellungen und Trainingsrückmeldungen. Abholung jederzeit im BSG-Büro möglich!



*Den Mitgliedern steht das MOTOmed zur Verfügung.*

## Regionalbonus

### Voller Regionalbonus für Menschen mit Behinderungen

Über einen Regionalausgleich in voller Höhe dürfen sich jene freuen, die einen Zusatzeintrag im Behindertenpass stehen haben, der die Unzumutbarkeit der Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel nachweist. Manche Menschen mit Behinderungen ist es schlicht nicht möglich, öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen – und das unabhängig von ihrem Wohnort. Die vorliegende Einigung sieht daher vor, dass Menschen mit Behinderungen zusätzlich zu den 100 Euro Klimabonus im Jahr den vollen Regionalausgleich (Kategorie 3) in der Höhe von 100 Euro erhalten. Die Länge der Alltagswege und das Vorhandensein von öffentlichen Verkehrsmitteln sind hierbei nicht entscheidend. Die einzige Voraussetzung ist der Nachweis der Behinderung mittels Eintrag im Behindertenpass über die Unzumutbarkeit der Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel.

Quelle: Zeitung Club 81- Mittendrin im Leben

# Unsere Steiermark barrierefrei erleben

Neu beim Projekt „Steiermark barrierefrei erleben“ ist das Ausflugsziel

## „Ausseer Lebkuchen“

in Bad Aussee im Salzkammergut. Der Ausseer Lebkuchen ist ein über 425 Jahren handwerklich erzeugtes Naturprodukt. Am Schaufenster kann man bei der Herstellung der Lebkuchen zusehen, ein Werbefilm informiert über alles Wissenswerte der alten Familientradition und der Chef persönlich lädt zur Verkostung im Verkaufsraum ein.

## Der Perweinhof

Urlaub am Baby- und Kinderbauernhof  
Der Perweinhof liegt auf 1.000 m Seehöhe am Ortsanfang von Donnersbachwald und ist umgeben von natürlich bewirtschafteten Wiesen und Wäldern. Der familiär geführte Betrieb liegt nur 2,5 km vom Familien-Schiparadies Riesneralm entfernt. Auf dem Baby- und Kinderbauernhof haben die Gäste die Möglichkeit, beim Füttern der Kühe und Kälber, Hühner und Ponys zuzusehen, eben die Bewirtschaftung eines Bio-Bauernhofes hautnah mitzuerleben.

Neu dabei in der Oststeiermark:

## Roko Restaurant in Hartberg

Erstklassiges Restaurant im Herzen von Hartberg! Mitten in der Bezirkshauptstadt werden die Gäste zum Lunch oder Dinner mit erstklassigen Steaks, grandiosen Burgern uvm. verwöhnt. Vielfalt zeichnet das Roko Restaurant aus!

## Café - Shop Harmonie

Liebevoll gestaltetes Café & kleiner Shop mit Geschenkartikeln & vielem mehr! Seit kurzem hat das familiär geführte Café mit inkludiertem Shop (Geschenkartikeln & Souvenirs uvm.) in Hartberg, Europlatz 3, geöffnet. Hier können Sie Kaffee, Kuchen, kalte Getränke, Spritzer & kleine Snacks in einem besonderen Ambiente genießen. Bei Sonnenschein sorgt die Terrasse für Urlaubsfeeling. Das Team freut sich auf Ihren Besuch.

## Infos auf [www.barrierefreierurlaub.at](http://www.barrierefreierurlaub.at)

Auf [www.barrierefreierurlaub.at](http://www.barrierefreierurlaub.at) finden Sie über 100 Ausflugsziele, Unterkünfte und Gastronomiebetriebe in der Steiermark und in Nachbarbundesländern.

Diese wurden seitens der BSG überprüft und sind besonders auf die Bedürfnisse von Rollstuhlfahrern ausgerichtet!

Somit steht einem entspannten Urlaub nichts mehr im Wege!



Steiermark barrierefrei erleben







[www.barrierefreierurlaub.at](http://www.barrierefreierurlaub.at)

## HALLO, ICH BIN ES, DER BSG LEO!

Mich gibt es in verschiedenen Farben. Um die BSG zu unterstützen, hat mich unsere Kassierin Christine Haberler erschaffen. Ich bin im BSG-Büro in Hartberg, Sparkassenplatz 4, um 5 Euro zu erwerben.



## 20 Jahre Leo's Jubiläums-Motorradtour der BSG Hartberg Fürstenfeld

Die 20. Rollstuhl-Motorradtour der Behinderten – Selbsthilfe – Gruppe Hartberg Fürstenfeld findet am Samstag, 9. Juli 2022 statt.

Treffpunkt: Freizeitzentrum 8295 St. Johann in der Haide 186 (Sportplatz), Frühstück ab 9 Uhr, Abfahrt ca. 10.30 Uhr, Streckenlänge ca. 120 Km, Menschen mit Handikap haben die Möglichkeit, mit

Bike oder Sportwagen mitzufahren, kein Zwang! Zum Abschluss gibt es eine Tombola mit hochwertigen Preisen.

Herzlich willkommen ist jedes Bike und jeder Oldtimer und Sportwagen. Das BSG-Team freut sich auf möglichst viele Teilnehmer! Informationen unter [www.bsgg.at](http://www.bsgg.at)



Das BSG Team hofft wieder auf möglichst viele Teilnehmer an der Motorradtour.



Auch Michaela freut sich schon auf die Motorradtour, die heuer ganz im Gedenken an Leo Pürrer steht.



# HANDBIKE

guter Zustand, günstig

Info im BSG Büro:

**03332/65405**



**Der Gewinner steht fest.** Der Gewinner der Mitgliedsbeitragseinzahlungen per SEPA Lastschrift wurde am 28.2.2022 durch Glücksennerl Michaela gezogen: Wir gratulieren Franz Siegl. Er erhält einen Jahresbedarf BSG Marmelade, wir wünschen viel Spaß beim Genießen!

## Special Olympics

### Special Olympics finden im Juni 2022 in Burgenland statt

Heuer steht das nächste große Highlight von Special Olympics Österreich ins Haus, ein weiteres großes Fest der Emotionen, des Miteinanders und der gelebten Inklusion. Von 23.-28. Juni 2022 werden in der Region Südburgenland die 8. Nationalen Special Olympics Sommerspiele mit internationaler Beteiligung in Szene gehen. Hauptausstragungsorte sind die Oberwart und Pinkafeld.

Die Special Olympics sind Sport- und Wettkampfangebote für Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung. Neben nationalen Bewerben finden auch Weltspiele statt, alternierend im Zwei-Jahres-Rhythmus. Ehrenpräsident der Special Olympics Österreich ist Arnold Schwarzenegger. Der „Terminator“ sei natürlich zu den Spielen ins Burgenland eingeladen worden, betonte Winter, und man hoffe auf sein Kommen.

Rund 1.800 Sportler mit intellektueller Beeinträchtigung sind bereits vorangemeldet, zusätzlich werden 600 Trainer sowie 800 Volunteers zu diesem Großereignis, das erstmals in der Geschichte im Burgenland stattfinden wird, erwartet.

Medaillen werden in insgesamt 15 Sportarten vergeben, 3 Sportarten werden als Trainingslager abgehalten. Insgesamt umfasst das sportliche Programm 18 Sportarten.

Ergänzt werden die Sommerspiele durch ein umfangreiches Rahmenprogramm, wie z.B. Torch Run (Fackellauf) der Exekutive, große Eröffnungs- und Schlussfeier, hundert Siegerehrungen, Schul- und Jugendprogramme, Unified-Aktivitäten, Konzerte u.v.m.

Es ist nicht nur der sportliche Aspekt, der Nationale Spiele von Special Olympics so besonders macht, eine große Rolle spielt auch die soziale und gesellschaftliche Bedeutung. Unter dem Motto „Gemeinsam für ein Lächeln“ werden die Sommerspiele 2022 ein wichtiger Impuls zum Brückenschlag zwischen Menschen mit und ohne Behinderung sein.

Die BSG beabsichtigt als Gruppe diese Veranstaltung zu besuchen. Wer Interesse hat, soll sich bitte im Büro melden. Genaueres wird in der nächsten Ausgaben bekannt gegeben.

## Terminvorschau

### April 2022

**Donnerstag, 7. April:** Sportaktivitäten am Stubenbergsee, Treffpunkt 17 Uhr vor der Pension Erla

**Freitag, 8. April:** 1. BSG Flohmarkt am Parkplatz der BSG in Hartberg, Sparkassenplatz, 10 – 15 Uhr

**Büro geschlossen:** Montag, 11. bis Montag, 18. April

### Mai 2022

**Freitag, 6. Mai:** 2. BSG Flohmarkt am Parkplatz der BSG in Hartberg, Sparkassenplatz, 10 – 15 Uhr

**Freitag, 6. Mai:** Modenschau am Hauptplatz unter Mitwirkung der BSG, 17 Uhr

**Donnerstag, 12. Mai:** Sportaktivitäten am Stubenbergsee, Treffpunkt 17 Uhr vor der Pension Erla

**Freitag, 20. Mai:** Grillen Neuberg oder Musikveranstaltung „Musik ohne Grenzen“ in St. Johann/Haide

### Juni 2022

**Donnerstag, 2. Juni:** Sportaktivitäten am Stubenbergsee, Treffpunkt 17 Uhr vor der Pension Erla

**Freitag, 3. Juni:** 3. BSG Flohmarkt am Parkplatz der BSG in Hartberg, Sparkassenplatz, 10 – 15 Uhr

**Mittwoch, 8. Juni – Freitag, 10. Juni:** Messe Wels INTEGRA

**Freitag, 10. Juni:** Frühlingsausflug zur Integra nach Wels

### Juli 2022

**Freitag, 1. Juli:** 4. BSG Flohmarkt am Parkplatz der BSG in Hartberg, Sparkassenplatz, 10 – 15 Uhr

**Samstag, 9. Juli:** 20 Jahre Leo`s Jubiläums-Motorradtour der BSG

**Donnerstag, 14. Juli:** Sportaktivitäten am Stubenbergsee, Treffpunkt 17 Uhr vor der Pension Erla

**Samstag, 30. und Sonntag, 31. Juli:** „Musi mit Herz“ in Schäffern mit Gedenkgottesdienst für Leo Pürer

## TNO- Talentnetz Oststeiermark

Sammeln – tauschen – vernetzen von oststeirischen Schätzen! Du kannst etwas, was ich nicht kann. Ich kann etwas, was du nicht kannst. Du hast etwas, was ich nicht habe. Ich habe etwas, was du nicht hast. Reden und tauschen wir miteinander! Tauschkreistreffen der Regionalgruppe Hartberg ist jeden letzten Freitag im Monat um 19 Uhr beim ehemaligen Buschenschank Ernst in Schildbach 28. Infos: Maria Gigl, Tel. 0664/4577346.



# KULAC & CARLI

RECHTSANWÄLTE



Seit 1778.

## Damit Sie Recht bekommen.

Mag. Selma Mauerhofer-Kulac | Rechtsanwältin | Eingetragener Treuhänder | Verteidigerin in Strafsachen

Raimund-Obendrauf-Straße 9, 8230 Hartberg  
Tel. 03332 / 62240, office@kulac-carli.at, www.kulac-carli.at

**DER**  
**SCHMIDBAUER**  
DRUCKEREI OBERWART  
www.druckerei-schmidbauer.at

**1/32. Jahrgang**  
**Österreichische Post AG**  
**Info.Mail Entgelt bezahlt**

### Impressum

**Eigentümer, Herausgeber & Verleger:**  
Behinderten-Selbsthilfe-Gruppe Hartberg

**Layout & Produktion:**  
WOCHENZEITUNGS GmbH Steiermark, WOCHE Hartberg

**Für den Inhalt verantwortlich:** Arbeitskreis Clubzeitung,  
A-8230 Hartberg, Sparkassenplatz 4,  
Tel.: 03332/65405

E-Mail: info@bsgh.at Homepage: www.bsgh.at

**Erscheinungs- und Verlagspostamt:** A-1239 Wien

**Erscheinungsweise:** Vierteljährlich

**Druck:** Druckerei Schmidbauer

#### Grundlegende Richtung:

Die BSGH berichtet regelmäßig über ihre Aktivitäten. Ziele sind die Information und der Erfahrungsaustausch zwischen Betroffenen und Nichtbetroffenen.

#### Unsere Bankverbindungen:

Steiermärkische Sparkasse:  
IBAN:AT50 2081 5182 0007 3734 BIC:STSPAT2GXXX  
Raiffeisenbank Hartberg:  
IBAN:AT86 3840 3000 0004 0337 BIC:RZSTAT2G403

Die nächste Ausgabe  
erscheint am 20. Juni.

Beiträge schicken Sie  
bitte per E-Mail an:

**info@bsgh.at**

## Nähe.

Nur wer einfühlsam ist, kann andere  
verstehen und unterstützen.

Steiermärkische  
**SPARKASSE**

Was zählt,  
sind die Menschen.

steiermaerkische.at